

LE MONTRÉAL AFRICAIN

Haiti, Afrique, Caraïbes, Canada

Numéro 256

Du 05 au 31 mai 2024

bimensuel **GRATUIT** 514-550-0559

www.lemontrealafricain.com



LA PAGE DES SOLUTIONS

Journée Mondiale de l'Afrique au



Centre Afrika

LIEU D'HOSPITALITÉ SOLIDAIRE

Le 25 mai 2024 de 11h00 à 20h00

Venez rencontrer nos partenaires

page 8



NOUVEAU APPLICATION MOBILE



page 8

PROVERBE AFRICAIN

Un arbrisseau, si petit qu'il soit, donne de l'ombre



Meilleurs endroits où vivre au Québec

Crédit photo- Par Judicieux — Travail personnel, CC BY-SA 4.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=82370748>

Page 3

A ne pas rater

Tous les dimanches De 14h30 à 17h00

HEURE DU DIRECT

AU MONTRÉAL AFRICAIN RADIO

www.lemontrealafricain.com/lemontrealafricainradio.html



VOYAGES MAESTRO

Abidjan ■ Bamako ■ Dakar ■
Douala ■ Cotonou ■ Conakry ■ Kinshasa

514: 381-1999

INFORMEZ-VOUS DE NOS SPÉCIAUX

9150 l'Acadie, suite 203,
Montréal, H4N 2T2



Paulette KOSSOUGBETO
Conseillère en Voyage



LE MONTRÉAL AFRICAIN

TV

NOUS BOOSTONS VOTRE BUSINESS

lemontrealafricain.com



Les meilleurs endroits où vivre au Québec!

Par Mamadou Diouf



Crédit photo Par Nicriv — Travail personnel, CC BY-SA 3.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=33248450>

Périodiquement et ce depuis plusieurs années déjà, on établit le classement des meilleurs endroits où habiter au Québec et au Canada. Il permet d'aider dans leur choix, plusieurs citoyens ayant des projets d'acquiescer une résidence ou de déménager. Le classement tient compte de plusieurs critères dont en général et surtout celui de l'abordabilité des résidences. On prend aussi en compte d'autres indicateurs tels que les perspectives d'emploi, le chômage, le revenu, le taux de taxation, la sécurité, le climat et l'accès aux soins de santé ou plus précisément la qualité de vie dans la localité. Par ailleurs, selon l'organisme qui effectue le classement, on peut le subdiviser en deux volets essentiels clés : Le volet qualité de vie d'une part, et abordabilité des maisons d'autre part. De plus, la définition même de la notion de qualité de vie peut être relativement différente.

Par exemple, le magazine Moneysense classe 2015 la ville de Boucherville au premier rang des meilleurs endroits où vivre au Canada. Parce que cette municipalité se démarque selon le magazine par son faible taux de chômage (2,28 %), un revenu médian par ménage élevé (92 253 \$) et le coût abordable des propriétés (354 841 \$). On ne semble pas mettre l'accent ici par contre sur les espaces naturels. Plus récemment, en février 2024, l'agence MovingWaldo spécialisée en déménagement et en mobilité publie un classement des meilleurs endroits où vivre au Québec. Le classement semble se baser sur trois critères essentiels que sont la sécurité, l'abordabilité des maisons et des loyers ainsi que la qualité de vie. MovingWaldo établit ainsi un top 7 des meilleurs endroits. Il place respectivement les villes de Lévis, Repentigny, Blainville, Îles-de-la-Madeleine, Mascouche, Thetford Mines et Coaticook au top 7 des meilleurs endroits où vivre au Québec avec une meilleure qualité de vie.

LEVIS

Si nous décortiquons le classement, nous comprenons que pour la ville de Lévis, il met l'accent sur le fait qu'elle représente une ville idéale pour les familles, mais aussi comme faisant partie des endroits les plus sécuritaires où vivre au Québec. Loyer mensuel moyen: 1867.50 \$ Coût moyen d'achat d'une propriété: 582 324.08 \$.

REPENTIGNY

Quant à la ville de Repentigny deuxième du top 7, elle se démarque entre autres par sa proximité de Montréal, par son offre d'une panoplie d'activités notamment

avec le parc de l'Île-Lebel ainsi que par sa sécurité. Loyer mensuel moyen: 1435.00 \$ Coût moyen d'achat d'une propriété: 660 714 \$

BLAINVILLE

Pour la ville de Blainville qui se classe troisième, son avantage réside du fait les espaces naturels représentent 40% du territoire de la ville en plus d'être un endroit sécuritaire : Loyer mensuel moyen: 1448.07 \$ Coût moyen d'achat d'une propriété: 898 119.42 \$.

LES ÎLES-DE-LA-MADELEINE

La localité des Îles -de-la-Madeleine se distingue dans ce classement entre autres, pour son rythme de vie plus lent. Situé au cœur du golfe du Saint-Laurent, les Îles-de-la-Madeleine représentent un archipel qui se constitue de douze îles. Si vous aimez les produits de la mer et cherchez un rythme de vie plus lent et moins effréné que dans les centres urbains, vous pouvez déménager aux îles. De plus, l'étude indique la facilité de trouver un emploi là-bas, surtout avec la pénurie de main-d'œuvre un peu partout au Québec. Loyer mensuel moyen: 2600.00 \$ Coût moyen d'achat d'une propriété: 541 395.83 \$

MASCOUCHE

En cinquième position, la ville de Mascouche se démarque. On la considère comme un étant un endroit idéal pour les amoureux de la nature. Avec une population de 51 183 habitants, Mascouche se situe à une heure du centre-ville de Montréal. La ville bénéficie de nombreux parcs municipaux, soit 44 parcs et espaces verts. Vous pouvez également profiter des 23 kilomètres de sentiers de la ville pour vous balader, et des 24 kilomètres de pistes cyclables. Pour les amateurs de sports d'hiver, 19 kilomètres de pistes de ski ou de raquettes sont à votre disposition. Loyer mensuel moyen: 1454.00 \$ Coût moyen d'achat d'une propriété: 666 987.50 \$

THETFORD MINES

La ville de Thetford Mines qui se classe 6ème représente selon le classement, un endroit idéal pour les adeptes de plein air. Avec une population de 17 046 habitants, la ville abonde en lacs et en rivières, multipliant ainsi le nombre d'activités en plein air que l'on peut y pratiquer. Le kayak et la baignade dans les nombreux lacs et rivières de la ville, représentent les activités favorites de la population en été. En hiver on peut faire du ski au Mont

Adstock. Loyer mensuel moyen: 1150.00 \$ Coût moyen d'achat d'une propriété: 439 213.47 \$

COATICOOK

La ville de Coaticook ferme le top 7 du classement. Elle se distingue comme étant le meilleur endroit pour sa proximité des plus beaux endroits en Estrie. Ville de 6333 habitants, elle fait partie de la région administrative de l'Estrie. Parmi les attraits de la ville, on y trouve Le Parc de la Gorge de Coaticook avec un spectaculaire pont suspendu. Aussi un des plus longs ponts piétonniers suspendus au monde, il offre aux amoureux de la nature une vue imprenable de la Gorge. Coaticook joue également un rôle important dans la production laitière du Québec avec plus de 131 exploitations agricoles. Les résidents achètent souvent des produits locaux à la Laiterie de Coaticook. La région organise de nombreux événements pour ses habitants, tels que le festival de magie de Coaticook ou la Fête de la Magie. Loyer mensuel moyen: 1166.25 \$ Coût moyen d'achat d'une propriété: 491 385.71 \$ Le classement des meilleurs endroits où vivre demeure un exercice qui peut être passionnant



Crédit photo Par Benoit Nadeau — Flickr: Autre regard sur le pont suspendu, CC BY 2.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=21531877>

et intéressant pour certains. Il permet de pouvoir développer un intérêt pour certains endroits de la province, voire de vouloir les découvrir et de s'y installer. Voilà pourquoi nous avons décidé de partager ces informations avec vous. Nous espérons qu'elles pourraient aider et inciter tous ceux et celles qui projettent d'acquiescer bientôt une maison ou de déménager, à aller faire un tour et visiter ces endroits. On ne sait jamais, peut être que vous trouvez de cette façon, votre endroit rêvé au Québec. Cependant malgré tout ce qui précède, les critères choisis pour faire le classement des meilleurs endroits où vivre au Québec peuvent ne pas faire l'unanimité pour toutes sortes de raisons. Des critères additionnels subjectifs liés au choix tel que les goûts, les préférences, les valeurs ou autre peuvent toujours être déterminants au moment de prendre notre décision. Ils peuvent dépendre de la personnalité intrinsèque à tout un chacun. Dans tous les cas, le choix ultime vous revient toujours. Bonne visite!

Sources et références:

<https://www.movingwaldo.com/fr/ou-demenager/les10-meilleurs-endroits-ou-vivre-au-quebec/>

<https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2021/dp-pd/prof/details/page.cfm?>

<https://www.realtor.ca/map#LatitudeMax=45.16019&L>



QUÉBECOR
présente le

40^e Festival international de cinéma
VUES D'AFRIQUE
du 11 au 21 avril 2024

propulsé par



Méga-Plex Marché Central

PALMARÈS

du 40e Festival International de cinéma Vues d'Afrique présenté par Québecor, propulsé par Guzzo

Montréal, le 21 avril 2024. Le 40e festival international de cinéma Vues d'Afrique a dévoilé les lauréats et mentions de sa compétition lors d'une cérémonie de clôture qui s'est déroulée au Cinéma Guzzo du Marché Central en présence de nombreuses personnalités et d'invités. La cérémonie s'est conclue par une réception au Baobar et les films lauréats des prix de meilleur film de fiction et meilleur documentaire ont été projetés par la suite.

Devant une salle remplie à capacité le festival a entamé sa 40e édition sous la présidence d'honneur de Vincent Guzzo, président et chef de la direction des Cinémas Guzzo qui accueillait l'ensemble des projections au Marché Central. La marraine Konnie Toré et le parrain Helmer Joseph ont ouvert cette soirée inaugurale qui a permis au public de voir la comédie Marabout chérie de Luis Marquès et Khady Touré, cinéastes ivoiriens dont le pays était à l'honneur. Vues d'Afrique a bénéficié d'une visibilité accrue grâce à la collaboration des chaînes Canal + et TV5 Monde qui ont présenté chacune une soirée. Historia, de son côté, a permis à Vues d'Afrique de projeter en première mondiale, le documentaire Patrick Norman au Rwanda : le devoir de mémoire de Charles Domingue. Le FESPACO de Ouagadougou a tenu pour la première fois une conférence presse au Canada pour dévoiler les grandes lignes du prochain festival.

Un panel consacré au 40 ans de Vues d'Afrique a permis de retracer le parcours et l'engagement du festival depuis ses tout débuts en présence des pionniers Alimata Salembéré, cofondatrice du FESPACO, Gaston Kaboré cinéaste burkinabe et Jean-Pierre Garcia fondateur du festival d'Amiens. Un panel parrainé par le CECL sur le thème « Handicap et cinéma » ainsi que la signature du Livre d'or de la Ville de Montréal ont été des moments forts de ce 40e festival. Au Baobar, toujours fort fréquenté, de nombreux concerts ont émaillé les jours du festival qui a consacré des soirées spéciales accompagnées par des spectacles à des pays tels le Mali, la Tunisie, Haïti, le Maroc.

Palmarès

Prix Agir pour l'égalité remis par le CECL
Perdue de Floriane Kaneza

Prix droits de la personne - décerné par le CIDHCA
Nome de Sana Na N'Hada

Mentions spéciales :

La promesse d'Imane de Nadia Zouaoui
Le courage en plus de Laurent Chevalier et Billy Toure

Prix du développement durable – décerné par Smith Vigeant, architectes

Diden la messagère de Catherine De Viana

Mentions spéciales :

Yaram de Massou Ka
Bienvenue à Kikideni d'Aminata Diallo-Glez

Prix regards d'ici - remis par le Fonds des médias du Canada

Prix pour le court ou moyen métrage
Kasaleo de Menguizani Assih

Mentions spéciales :

Outside Center d'Eli Jean Tahchi
Revenge of the Black Best Friend de Jan Keteku, Jerome Kruijn et Tyrone Tommy

Prix pour le long métrage :

La promesse d'Imane de Nadia Zouaoui

Prix Web et séries TV - décerné par Canal +

Capitales africaines – Lomé de Gbehi Jean Noël Bah

Mention spéciale :

Wish de Julien Dalle

Prix animation - remis par l'institut Teccart

La grotte sacrée de Cyrille Masso et Daniel Minlo

Mentions spéciales :

Mboa Matanda de Francis Donald Leudjeu Mbonda
Villa Madjo d'Elen Sylla Grollimund

Prix Regards sur la relève - remis par l'Arbre du voyageur

Prix pour le court métrage

Yadikoon, le petit prince de Mouhamadou Makhtar Diao

Mention spéciale :

Mawbe de Mame Selemane Dieye

Prix pour le long métrage

Le Blue Penny de Jon Rabaud

Mention spéciale :

Jigeen Ni, la voie des femmes d'Adrien Cotonat

Prix du moyen et court métrage documentaire

remis par le ministère des Relations internationales et de la Francophonie du Québec

2002, Bataille contre l'oubli de Abdoul Aziz Basse

Prix du long métrage documentaire

Remis par le ministère des Relations internationales et de la Francophonie du Québec

MK, l'armée secrète de Mandela d'Oswald Lewat

Mentions spéciales :

Le courage en plus de Laurent Chevalier et Billy Toure
Une des mille collines de Bernard Bellefroid

Prix de la meilleure actrice -

remis par le Centre culturel Marocain de Montréal

Lorianne Alamijawari pour Ici s'achève le monde connu d'Anne-Sophie Nanki

Mention spéciale :

Loveline Nimo pour La plantation des planteurs de Eystein Young Dingha

Prix du meilleur acteur

remis par le Centre culturel Marocain de Montréal

Kenya Marcellino pour Paradis de Morad Mostafa

Mention spéciale :

Kiryane Ahmad pour Merlich Merlich

Prix du moyen, court métrage de fiction, remis par l'OIF
Paradis de Morad Mostafa

Mention spéciale :

Ici s'achève le monde connu d'Anne-Sophie Nanki

Prix du long métrage de fiction - remis par l'OIF

La plantation des planteurs de Eystein Young Dingha

Mention spéciale :

Nome de Sana Na N'Hada

Fort du succès de cette 40e édition, Vues d'Afrique an nonce que le 41e festival se déroulera du 3 au 13 avril 2025.

Vues d'Afrique tient à remercier tous ses partenaires pour leur précieux soutien :

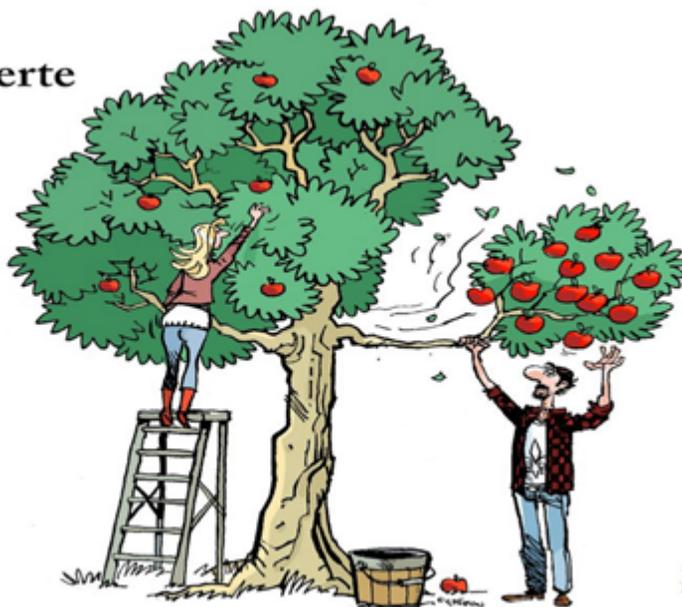
SOURCE : IXION Communications

Information : IXION Communications, 514 495-8176,

info@ixioncommunications.com

DEVINEZ-UNE EXPRESSION QUÉBÉCOISE

«Tirer la couverture de son bord»



AuthentikCanada

Tirer la couverture de son bord

Explication : Cette expression québécoise signifie s'approprier tous les bénéfices d'une situation ou d'une affaire aux dépens d'autrui.

Explication : Cette expression québécoise signifie s'approprier tous les bénéfices d'une situation ou d'une affaire aux dépens d'autrui.

Nous utilisons très souvent le mot « bord » pour parler d'un « côté ». Quant au terme « couverture », c'est une « couverture » dans le langage populaire. On pourrait donc aussi dire « tirer la couverture de son côté ».

Exemple : « J'ai entendu ton co-équipier parler au professeur ce matin à propos de votre dernier devoir... J'ai l'impression qu'il tire la couverture de son bord ! »

Source: Authentik Canada



LA PAGE DES SOLUTIONS

La page des solutions est une toute nouvelle rubrique que nous partons chers amis. L'objectif est de partager avec vous davantage certaines idées, des conseils concernant tous les sortes de sujets. En espérant que cela pourra aider certains à prendre plus de précaution, de meilleures décisions, bref d'être mieux informés sur tous sortes de sujet. Dans la présente édition, nous commençons par le fameux sujet de la fraude à l'ère des nouvelles technologies et de l'intelligence artificielle. Le second sujet concerne la santé avec l'hypertension, comment la prévenir ou comment la gérer. Bonne lecture

1. Prévenir, faire face à la fraude et aux fraudeurs



Par Mamiejean — Travail personnel, CC BY-SA 3.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=7840764>

Vous voulez prévenir, faire face à la fraude et aux fraudeurs, voilà ce que vous pouvez faire

a) Être patient attentif et ne pas se presser de prendre des décisions face à des propositions d'investissement ou autre, surtout quand les propositions sont inhabituelles.

b) Observez attentivement la vidéo ou autre image qu'on vous propose ainsi que son contenu pour voir s'il y a des incohérences, des failles ou des erreurs sur le contenu. Prenez le temps de respirer et de discuter avec vos proches sur le sujet. Mais vous devez surtout aller à la source en utilisant les mêmes moyens. Si la vidéo ou le message indique que c'est votre institution financière, appelez votre institution financière en utilisant seulement le numéro de téléphone inscrit dans vos documents (sur votre carte de crédit ou de débit). N'utilisez surtout pas d'aucune façon, le numéro inscrit sur la vidéo ou sur le message pour rappeler votre banque,

c) Si c'est un appel téléphonique ou un message inattendu que vous recevez. Si dans l'appel on essaye de vous faire peur, de vous demander d'agir vite, de vous faire paniquer ou de créer un sentiment d'urgence. Prenez le temps de respirer, c'est sans doute un cas de tentative de vous frauder. Allez complètement à l'opposé. Raccrochez immédiatement pour vérifier et valider l'information de votre interlocuteur. S'il a affirmé au cours de votre conversation représenter une banque dont vous êtes client, utilisez non pas le numéro de votre interlocuteur pour rappeler la banque, mais le numéro de téléphone inscrit sur votre carte de crédit ou sur votre carte de débit. Votre banque vous confirmera très probablement que c'est une tentative de fraude.

d) Vous pouvez aussi signaler la tentative de fraude au Bureau de la Concurrence en formulant une plainte au <https://ised-isde.canada.ca/site/bureau-concurrence-canada/>

fr/communiquer-bureau-concurrence-canada/formulaire-plainte ou au Centre anti-fraude du Canada par téléphone au 1-888-495-8501 ou au <https://antifraudcentre-centreantifraude.ca/report-signalez-fra.htm>

2. Prévention, Détection et Traitement de l'hypertension



Par LITTLEJAZZMAN — Travail personnel, CC BY-SA 3.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=15510756>

Le 17 mai est la journée mondiale contre l'hypertension. «Un milliard de personnes souffrent d'hypertension dans le monde (40 % dans les pays occidentaux et 60 % dans les pays en voie de développement). Mais dès 2025, à cause du vieillissement de la population et de l'évolution de mode de vie qui favorise l'obésité et la sédentarité, nous compterons 1,5 milliards de malades. L'hypertension se caractérise par une trop forte pression du sang sur la paroi des artères, ce qui augmente votre risque de souffrir d'une maladie cardiovasculaire.

Alcool, Tabac et Stress représentent un cocktail néfaste faisant partie des causes de l'hypertension. Pour prévenir l'hypertension, les spécialistes recommandent de réduire de manière drastique sa consommation d'alcool ou mieux de s'abstenir totalement de boire de l'alcool. Il est également souhaitable de s'abstenir de fumer et de vivre dans un environnement sans fumée pour réduire votre tension artérielle et votre risque de souffrir d'une maladie cardiovasculaire. Pour gérer votre stress, il existe plusieurs techniques de relaxation très bénéfiques pour la santé. Vous pouvez vous renseigner auprès de votre médecin ou votre pharmacien. Ces spécialistes peuvent également vous conseiller sur plusieurs activités physiques bénéfiques pour votre santé cardio-vasculaires également. Pour ceux qui souffrent déjà d'hypertension, et qu'ils veulent s'en sortir, l'activité physique ou sportive peut devenir votre ami. Ainsi il est recommandé 30 à 60 minutes d'activité physique d'intensité modérée quatre à sept jours par semaine. Vous pouvez pratiquer par exemple la marche, le vélo ou la natation pour prévenir ou baisser votre tension artérielle. Vous pouvez y aller aussi graduellement si vous trouvez difficile ou lourd de le faire plusieurs jours par semaine. Vous pouvez commencer par exemple une fois par semaine et y aller progressivement toujours à votre rythme. En étant active physiquement, vous améliorez non seulement votre santé cardio vasculaire, mais vous réduisez aussi votre poids vers un poids santé. Le sel favorise aussi l'hypertension et nous devons faire attention à notre alimentation qui est responsable jusqu'à 80% de notre apport en sodium. Ainsi nous devons faire attention aux aliments comportant une forte teneur en sel. Évitez certains plats surgelés, certaines charcuteries, certaines sauces et soupes déjà préparées ainsi que la malbouffe. Prenez aussi autant que possible le temps de lire les étiquettes des aliments que vous consommez et où il est mentionné la valeurs nutritive des aliments. Choisissez de préférence les aliments contenant moins de 200 mg ou moins de 10% de l'apport quotidien recommandé en sodium par portion.



PROVERBES AFRICAINS

Un arbrisseau, si petit qu'il soit, donne de l'ombre



Credit photo Claude Lemmel & Zahora Attioui - <https://atlas-sahara.org/Apiaceae/Daucus%20sahariensis/Daucus%20sahariensis.html?cat=Apiaceae>

1. Assieds-toi au pied d'un arbre et avec le temps tu verras l'Univers défilé devant toi.
2. Il est plus facile d'arracher un brin d'herbe dans le pot de fleur de son voisin qu'un baobab dans son propre jardin.
3. Le tambour est fait de la peau du faon qui s'est éloigné de sa mère.
4. Voler un tambour est facile, le problème est de taper dessus.

5. Dans un pays, si tout le monde marche sur un pied, fais la même chose.
6. Il ne faut pas laver le poisson là où on l'a pris
8. La vache n'en finit pas de remercier la brousse
9. Seule la mort permet à la souris de danser sur la peau du chat.
10. La vérité n'est pas dans une seule bouche. (Personne n'a le monopole de la vérité)
11. Le monde est un pot à eau : quand on a bu, on

le passe à autrui pour qu'il boive aussi.
12. L'étranger a de gros yeux mais ne voit pas.
13. L'homme mourant n'a pas d'oreille.
14. On apprend quand on est jeune, on comprend lorsque l'on vieillit.
15. On est maître de ses paroles, on en devient esclave une fois qu'elles sont dites
16. Pour entendre le tamtam, il faut donner un coup de bâton.
17. Quand tu veux connaître quelqu'un, il faut lui poser des questions
18. Seules les tortues entre elles savent par où mordre lorsqu'elles sont en querelles.
19. Tu peux laisser ta main un mois dans l'eau, elle est mouillée, mais elle n'est pas propre.
20. L'eau lave mais l'argent rend propre.
21. La franchise, ne consiste pas à dire tout ce que l'on pense, mais à penser tout ce que l'on dit.
22. Tout le monde souhaite entrer dans le Paradis du tout puissant mais personne ne souhaite mourir
23. L'arbre ressent toujours la faiblesse de ses feuilles sèches.
24. La goutte d'huile ne se dilue jamais dans l'eau!
25. Ce que les jours soulèvent ne pèse pas lourd.
26. Le cadeau n'a pas de côté.
27. Le grand savoir s'accommode de la plaisanterie.
28. Même devenu maigre, l'éléphant n'ose jamais traverser un pont.
29. Un arbrisseau, si petit qu'il soit donne de l'ombre.
30. C'est sur les arbres touffus que se posent les oiseaux.

INCROYABLE MAIS VRAI



Image d'illustration © ThinkStock

Ce restaurant italien offre une bouteille de vin aux clients qui laissent leur téléphone portable à l'entrée

Dans ce restaurant situé à Vérone, en Italie, une bouteille de vin est offerte aux personnes qui laissent leur téléphone portable à l'entrée. L'objectif est d'encourager les clients à se parler au lieu d'être scotchés à leur écran, a précisé Angelo Lella, le gérant d'Al Condominio.

"Nous voulions ouvrir un restaurant différent des autres", explique-t-il. "Nous avons donc choisi ce concept. Les clients peuvent choisir de renoncer à la technologie tout en profitant d'un moment agréable. La technologie devient un problème: il n'est pas nécessaire de regarder son téléphone toutes les cinq secondes, mais pour beaucoup de gens, c'est comme une drogue. Avec notre idée, ils ont la possibilité de le mettre de côté et de boire du bon vin".

Boîte fermée à clé

À leur arrivée, les clients qui décident de manger au restaurant peuvent mettre leur téléphone dans une boîte fermée à clé. En échange, une bouteille de vin gratuite est offerte. Les clients peuvent également rédiger un commentaire sur leur repas et le laisser dans la boîte. Ceux qui auront laissé l'avis le plus élogieux se verront offrir un repas lors de leur prochaine visite.

"Nous avons reçu de nombreux commentaires positifs", déclare Lella. "Environ 90 % des clients ont déjà laissé leur téléphone portable dans la boîte en échange du vin. C'est agréable de voir que les gens adhèrent au concept". Ce restaurant serait le premier du genre en Vénétie (de Vérone à Venise, ndr). D'autres restaurants italiens utilisent ce concept, comme Separè 1968 en Toscane.



Aitana Lopez, Aika Kittie et Emily Pellegrini, trois mannequins virtuels © Euronews / Instagram @AikaKittie / Instagram

« Miss Intelligence Artificielle »: le premier concours de beauté pour mannequin virtuel

Une première pour un concours de beauté: seuls pourront participer à la compétition des mannequins virtuels, soit des avatars créés par l'intelligence artificielle (IA), relate Euronews

Lancé par le Fanvue World AI Creator Awards (WAI-CA), le concours promet une récompense de 18.000 euros aux lauréat(e)s soit près de 26 500 dollars canadiens. Au masculin ou au féminin car s'il s'agit d'un concours de beauté féminine, son créateur peut évidemment être un homme ou une femme, voire le fruit d'une collaboration collective. Le premier prix de ces "Oscars de la création IA" décrochera 4.600 € soit plus de 6700 dollars et un programme de mentorat d'une valeur de 2.600 € soit plus de 3800 dollars. Les participantes seront jugées en fonction de trois critères principaux: leur apparence, la maîtrise de l'IA derrière leur conception et l'influence de l'avatar sur les réseaux sociaux. Elles devront également répondre à une série de questions, dont certaines ressemblent à s'y méprendre à celles d'un concours de beauté classique: "Quel serait votre souhait pour rendre le monde meilleur?".

Une première sélection des dix meilleures participantes accédera au second tour avant que le jury ne désigne le podium final le mois prochain. Une autre particularité du concours. Il sera en effet composé de quatre personnes: Sally-Ann Fawcett, historienne spécialisée dans les concours de beauté, et l'entrepreneur Andrew Bloch parmi les "juges humains"; les modèles virtuels Aitana Lopez et Emily Pellegrini, du côté des juges-IA. Conçue par une IA, Aitana Lopez est une influenceuse espagnole virtuelle aujourd'hui suivie par plus de 300.000 abonnés sur Instagram. Elle génère plus de 10.000 euros de revenus mensuels soit plus de 14 600 dollars avec cette seule activité.

LES BUSINESS AFRICAINS DE MONTREAL

Inscrivez vos business sur les pages web et radio des business africains de montreal.
C'est gratuit ! Mais des conditions s'appliquent 514-550-0559

Kohinoor
M A R C H E

MONTRÉAL
4460, Jean-Talon Est
Montréal, QC H1S 1K1
438-558-1411

LAVAL
398, Curé-Labelle (coin 75^e av.)
Chomedey (Laval), QC H7V 2S3
450-934-7744

LONGUEUIL
2116, Chemin Chambly
Longueuil, QC J4J 3Y7
450-396-6464

BROSSARD
2550 boul. Lapinière, #104-105
Brossard, QC J4Z 2M2
450-676-9550

ST-HUBERT
3805, Taschereau
St-Hubert, QC J4T 2G4
450-876-1990

www.marchekohinoor.com

VoyagesRoutair.com
Avec vous... Partout!

- POUR TOUS VOS VOYAGES ET SPÉCIALEMENT EN AFRIQUE
- MEILLEUR TARIF GARANTI
- FLEXIBILITÉ DE PAIEMENT

1805, SAUVÉ OUEST
SUITE 201 - COIN L'ACADIE
MONTRÉAL - QUÉBEC
H4N 3B8
www.voyageroutair.com



TÉL.: (514) 331-3555
1-877-331-3555
FAX; (514) 331-7105

comgcom TV

Salon de Coiffure **Michel Studio**

9137,
Boul. Pie 9,
Montréal

514 321 9415



MUFFLERS Kiko
RÉPARATION
ET INSTALLATION
DE SILENCIEUX
NEUFS ET USAGÉS

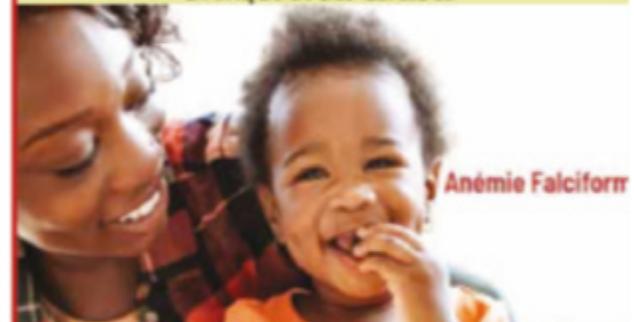
8532, 9^{ème} Avenue 514 722 6603

9499, Boul. Henri Bourassa E. 514 643 0007

SAUVEZ DES VIES EN DONNANT DU SANG

Anémie Falciforme :

Maladie du sang, elle est héréditaire, chronique et affecte l'hémoglobine contenue dans les globules rouges. Elle est plus courante entre autres chez les personnes originaires d'Afrique et des Caraïbes



Anémie Falciforme

Hema Quebec incite la communauté
noire à donner du sang

1 888 666.HEMA (4362)

<https://www.hema-quebec.qc.ca>

**ÉGLISE ÉVANGÉLIQUE DE LA
RÉCONCILIATION**
RÉV. MICHAUD FAUSTIN

10550 AVE DRAPEAU, MTL-NORD
514-569-0774
www.egliseconconciliation.com



RELA MARCHÉ AFRICAIN

Escargots Produits Cosmétique Fruits et légumes Sauce Graine Hibiscus Pâte d'arachide

Transfert d'argent Manioc - Attiéké Placali Bobollo et encore plus.. Huile de Palme Epices Exotiques Thés et Cafés Livraison Gratuite*

925 boul Décarie Ville St-Laurent H4L 3M3
Métro CÔTE-VERTU T. 514 439 1085

COIFFEUSE SPÉCIALISÉE EN TRESSSES AFRICAINES RECHERCHÉE

Un salon de coiffure
est à la recherche
d'une coiffeuse spécialisée
en tresses africaines

Contactez Michel:

514 823 3551



VUES D'AFRIQUE

Info : 514-284-3322
www.vuesdafrique.org



Scribe Corrige
Excellence à votre portée

Création de documents
Traduction anglais-français
Rédaction
Correction
Mise en page
Tutorat
Soutien administratif

Contactez Natacha Filsidort
514 638-5221
scribecorrige@gmail.com
Prix spéciaux pour étudiants
et nouveaux arrivants

MUFFLERS Kiko
RÉPARATION
ET INSTALLATION
DE SILENCIEUX
NEUFS ET USAGÉS

8532, 9^{ème} Avenue 514 722 6603

9499, Boul. Henri Bourassa E. 514 643 0007

NOUVEAU APPLICATION
MOBILE



✓ GÉOLOCALISATION
EN TEMPS RÉEL.

✓ VOS PRODUITS,
SERVICES ET
ÉVÉNEMENTS.

✓ UNE COMMUNAUTÉ
MULTICULTURELLE
DYNAMIQUE.

✓ GRATUITE !

TÉLÉCHARGEZ EVENAFRO



GOOGLE PLAY STORE



APP STORE

VISITEZ NOTRE SITE :
[HTTPS://EVENAFRO.COM/](https://evenafro.com/)

POUR PLUS D'INFORMATIONS :
EVENAFROINC@GMAIL.COM
450-694-1330

Journée Mondiale de l'Afrique au



Centre Afrika

LIEU D'HOSPITALITÉ SOLIDAIRE

Thème :
L'apport de l'Afrique
au monde
d'aujourd'hui.

Kiosques
animations
mets africains
entrée
gratuite

Le 25 mai 2024 de 11h00 à 20h00
Venez rencontrer nos partenaires



1640 rue St-Hubert, Montréal 514 843-4019
info@centreafrica.com - centreafrica.com

Le Montreal Africain
EST Désormais à l'émission
BOUQUET ÉVANGÉLIQUE
À LA RADIO CPAM, AU 1610 AM



photographe Edner Cajusma

Tous les vendredis de 21h à 22h
à l'émission Bouquet Évangélique avec
Michel Studio et le pasteur **Michaud Faustin**.
Suivez l'émission Bouquet Évangélique
et Le Montreal Africain au 1610AM et vous avez
la chance de gagner de nombreux prix. Pour
vos annonces publicitaires, ou vos
questions, vous pouvez contacter l'émission au :

514 569 0774 ou au 514 321 2115

NOUS POUVONS VOUS AIDER SI

1. Vous cherchez un entrepreneur en construction pour construire ou rénover
2. Vous cherchez un produit ou un service
3. Vous avez besoin d'aide
4. Vous avez n'importe quelle question



lemontrealafricain.com

là où, tout est possible

JOURNAL - RADIO - TÉLÉVISION

CONTACT : **1 514 550 0559**





NOUS VOUS AIDONS À VOUS INTÉGRER AVEC SUCCÈS AU QUÉBEC!

- Aide à l'installation et à l'intégration
- Cours de français
- Aide matérielle
- Consultation d'avocates
- Écoute, soutien et référence
- Halte-garderie et activités pour les mères
- Aide à l'emploi (sous conditions d'admissibilité)

Retrouvez l'ensemble de nos services gratuits sur centredesfemmesdemtl.org

514-842-4780
3585 Rue Saint-Urbain
Montréal, QC H2X 2N6



Centre des femmes de Montréal

Avec la participation financière de:



Sois Unique!

CONCEPTION DE SITE WEB PRO

☎ 514.550.0559

Accueil
A Propos
Services
Contact

Suivez nous sur conceptiondesiteweb.com@gmail.com

STUDIO DE HAUTE COIFFURE

Michel Beauté

Spécial Olive 5.99€

Clinique de soins
Esthetiques Massage
Relaxation Pédicure
Teinture Curl Coupe
Tresses Greffe Manicure

Heures d'ouverture:
Lundi au Mercredi- 9h à 18h
Jeudi au Samedi- 9h à 20h
Dimanche-13h à 17h

9137, Pie 9 (coin 46e Avenue) Montréal

514 321 9415



POISSONNERIE

O.C.N IMPORT **POISSONS FRAIS CHAQUE JOUR!**



Chaque **MERCREDI** et **SAMEDI** votre **THIOF** et **BARACOUDA**

THIOFF, CAPITAINE, SEUDD, VIVANEAU



directement d'AFRIQUE
181, Jean Talon Ouest, Montréal
Tel. 514 270-3755
Cell.514 781-9635

5-FRENCH

INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE FORMATION EN GARDIENNAGE.

INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT SUR www.academie-igs.com

Le prochain cours commence le 12 février pour une durée de 2 semaines consécutives. Les étudiants auront l'opportunité d'être embauchés par IGS une fois le cours terminé.

Pour suivre cette formation, vous devez avoir 18 ans ou plus et ne pas avoir de casier judiciaire.



Académie IGS
Formation de sécurité de premier ordre

(514) 966-5449
5165 Chemin Queen Mary
Suite 512, Montréal, QC H3W 1X7

Ivr'Ence

Offre des produits de séduction allant du parfum d'ambiance à la lingerie en passant par les accessoires

De la lingerie fine africaine, De l'encens, Des parfums d'ambiance
Des perles de reins (bijoux de tailles), Des accessoires pour les jeux de couple, Des parfums de corps, Des chantilly de karite et cacao aux huiles végétales.

581-989-6371  Ivr'Ence  ivr_ence

DEPUIS 2007 **Courtier immobilier**



Tahar Aouane
Courtier immobilier
atlasimmo@hotmail.com

Cell.: 514 577.5564




PROBLÈMES DE BRUIT ?

KIKO MUFFLERS EST LA SOLUTION!!!

Nos services et nos prix sont imbattables !

Réparation et installation de mufflers neufs et usagés



Venez voir pourquoi la communauté nous préfère!!!

3 SUCCURSALES

9499 Boul. Henri-Bourassa Est, Montréal, H1E 1P7 514 643 0007
250 G Boul. Samson Ouest, Laval, QC, H7X 2Y9, 450 689 6767
8532, 9ième avenue, Montreal, QC, H1Z 2X4

514 722 6603
kikomufflers@hotmail.com
www.elkiko.com

NOUVELLE DE DERNIÈRE MINUTE AVANT MISE EN PRESSE

Haïti : Fritz Bélizaire nommé Premier ministre



En Haïti, le Conseil de transition a désigné mardi le 30 avril 2024, Fritz Bélizaire comme Premier ministre de transition. Cet ancien ministre des Sports, peu connu des haïtiens doit désormais former une équipe gouvernementale. Par ailleurs, Edgard Leblanc Fils est élu pré-

sident du Conseil présidentiel de transition. Monsieur Bélizaire a occupé également par le passé le poste de cadre au ministère des Travaux Publics, du Transports et des Communications. Nous y reviendrons



© Getty Images

KENYA

Des inondations catastrophiques
Depuis la mi-mars, les fortes pluies qui s'abattent sur le Kenya ont provoqué des inondations qui ont fait beaucoup de dégâts et causé la mort de plus de 200 personnes. Actuellement, plus de 200 000 personnes sont affectées, avec des milliers de maisons emportées par les eaux ou submergées. Dans la seule capitale, 64 écoles publiques ont dû fermer leurs portes en raison des inondations. Les infrastructures ont également été durement touchées, avec des routes et des ponts endommagés ou complètement détruits, aggravant encore la situation dans ces régions déjà durement éprouvées par les intempéries, un effet certainement des changements climatiques.

SOUDAN

Le Conseil de sécurité des Nations Unies exprime sa «profonde préoccupation» face à une menace imminente

Le Conseil de sécurité des Nations Unies a exprimé sa «profonde préoccupation» samedi face à la menace d'une attaque imminente sur Al-Fashir, dans la région du Darfour du Nord au Soudan, par les Forces de soutien rapide (FSR). Les responsables des Nations Unies ont également mis en garde contre le danger imminent pour environ 800 000 habitants d'Al-Fashir. Le 15 avril dernier, M. Macron s'est exprimé à l'issue d'une conférence internationale organisée à Paris dans le but d'obtenir un soutien pour les 51 millions d'habitants du Soudan.

Les donateurs mondiaux ont promis plus de 2,1 milliards de dollars d'aide humanitaire au Soudan après une année de guerre qui a poussé la population au bord de la famine, a déclaré lundi le président français Emmanuel Macron. L'aide sera consacrée à la nourriture, à l'eau, aux médicaments et à d'autres besoins urgents, a-t-il déclaré, sans fournir de calendrier précis. Plus de 14 000 personnes ont été tuées et au moins 33 000 ont été blessées au cours de cette guerre qui dure depuis un an. Près de 9 millions de personnes ont été contraintes de fuir leurs foyers pour se réfugier dans des zones plus sûres à l'intérieur du Soudan ou dans les pays voisins, selon l'ONU. La faim, les violences sexuelles contre les femmes et les filles et les déplacements continus sont endémiques et une grande partie des infrastructures du pays - maisons, hôpitaux et écoles - ont été réduites à l'état de ruines. L'armée, dirigée par le général Abdel-Fattah Burhan, et les FAR, commandées par le général Mohammed Hamdan Dagalo, ont découpé Khartoum et échangent des tirs aveugles.

En 2021, Burhan et Dagalo étaient des alliés qui ont mené un coup d'État militaire. Ils ont renversé le gouvernement civil internationalement reconnu qui était censé diriger la transition démocratique du Soudan. Ils ont accepté de transférer le pouvoir au 6 avril 2023 à la suite d'un accord formel, à un gouvernement dirigé par des civils. Cependant, l'accord a été retardé en raison des tensions entre les chefs militaires rivaux, le général

Abdel Fattah al-Burhan et le général Mohamed Hamdan Dogolo, respectivement président et vice-président du Conseil de souveraineté de transition, dont le principal différend politique est l'intégration du FSR dans l'armée. L'un des points de discorde est l'insistance du FSR sur un calendrier de dix ans pour son intégration dans l'armée régulière, alors que l'armée régulière exige que cela se fasse en deux ans. D'autres questions contestées comprennent le statut accordé aux officiers du FSR dans la future hiérarchie, et la question de savoir si les forces du FSR devraient être sous le commandement du chef de l'armée plutôt que du commandant en chef du Soudan qui est actuellement Burhan.

AFRIQUE DU SUD

L'Afrique du Sud a marqué les 30 ans depuis la fin de l'apartheid et la naissance de sa démocratie.

L'Afrique du Sud a marqué les 30 ans depuis la fin de l'apartheid et la naissance de sa démocratie par une cérémonie dans la capitale samedi, comprenant une salve de 21 coups de canon et le déploiement du drapeau multicolore du pays. Mais tout sentiment de célébration lors de cet anniversaire historique s'est confronté à un mécontentement croissant envers le gouvernement actuel. Cette journée de la Liberté est survenue sur un fond poignant : Les analystes et les sondages prédisent que la popularité en déclin du parti autrefois dirigé par Nelson Mandela risque de le voir perdre sa majorité parlementaire pour la première fois, alors qu'une nouvelle génération de Sud-Africains fait entendre sa voix dans ce qui pourrait être les élections les plus importantes depuis 1994 le mois prochain. Après la fin de l'apartheid, une Constitution a été adoptée garantissant les droits de tous les Sud-Africains, quelle que soit leur race, religion, sexe ou orientation sexuelle. Mais cela n'a pas significativement amélioré la vie de millions de personnes, la majorité noire de l'Afrique du Sud, qui représente plus de 80% de la population de 62 millions d'habitants, étant toujours fortement touchée par une pauvreté sévère. Le taux de chômage officiel est de 32%, le plus élevé au monde, et de plus de 60% pour les jeunes de 15 à 24 ans. Plus de 16 millions de Sud-Africains - soit 25% du pays - dépendent des allocations mensuelles pour survivre. L'Afrique du Sud reste le pays le plus inégalitaire au monde en termes de répartition des richesses, selon la Banque mondiale, la race étant un facteur clé. Alors que les séquelles de l'apartheid restent difficiles à effacer, l'ANC est de plus en plus blâmé pour les problèmes actuels de l'Afrique du Sud.



INFOS RAPIDES LOCALES ET NATIONALES

Quel revenu viable pour sortir de la pauvreté selon l'IRIS?



Par Jeangagnon — Travail personnel, CC BY-SA 4.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=116781981>

Chers lecteurs nous partageons avec vous une reproduction d'extraits de résultat d'une récente étude de l'institut de recherche et d'information socio-économique (IRIS) concernant le revenu viable au Québec, le titre : Le revenu viable en 2024: sortir de la pauvreté en contexte de crise du logement.

Bonne lecture

Contexte : « Calculé depuis 10 ans maintenant par l'IRIS, le revenu viable est une mesure du coût de la vie et représente le revenu après impôt nécessaire pour combler ses besoins, mais aussi pour être en mesure de faire des choix et faire face aux imprévus. En 2024, il faut entre 30 738 \$ et 43 609 \$ à une personne seule pour vivre hors de la pauvreté au Québec. »

« Faits saillants »

- En 2024, le revenu viable, soit l'équivalent du revenu après impôt nécessaire pour un panier de biens et de services qui permet une vie hors de la pauvreté, varie pour une personne seule entre 30 738 \$ (Trois-Rivières) et 43 609 \$ (Sept-Îles). À Montréal, il est de 38 479 \$ pour une personne seule, alors qu'il s'élève à 81 999 \$ pour 2 adultes avec 2 enfants en CPE.

- Dans toutes les situations examinées pour le revenu viable, la variation du coût de ce panier entre 2023 et 2024 est plus élevée que le taux général d'inflation mesuré par l'indice des prix à la consommation (IPC) applicable pour la localité étudiée.

- La méthodologie du revenu viable a été revue en 2024, conformément au principe de rebaseement périodique. Plusieurs hypothèses, sources et méthodes de calculs ont été modifiées afin d'assurer une vie hors de la pauvreté conforme aux standards actuels.

- Une pénalité au déménagement a été ajoutée en 2024. Celle-ci permet de prendre en considération une part de la différence entre les loyers moyens calculés par la SCHL et les loyers sur le marché et reflète plus adéquatement le budget des ménages. Pour Montréal, cela représente une majoration de 25 % pour les familles avec enfants et de 23 % pour les personnes seules.

- Afin d'avoir un revenu qui permet de vivre hors de la pauvreté, une personne seule qui travaille à temps plein doit avoir un salaire horaire entre 20 \$ (Trois-Rivières) et 30 \$ (Sept-Îles). Pour une personne de 65 ans et plus qui reçoit les prestations de base, un emploi à temps plein au salaire minimum est nécessaire pour atteindre le revenu viable. »

Pour en savoir plus <https://iris-recherche.qc.ca/>

À PROPOS DE L'IRIS

« Mission »

L'Institut de recherche et d'informations socio-économiques est une organisation indépendante et sans but lucratif fondée en 2000. Nous analysons les politiques publiques et l'économie du Québec en vue de fournir les outils nécessaires pour mieux les comprendre et les transformer. Notre objectif: contribuer à réaliser une société juste et démocratique, dans le respect des limites planétaires. À travers nos publications, nos interventions dans les médias et nos formations, nous offrons une perspective progressiste sur les grands enjeux actuels tels que la gestion des finances publiques, la marchandisation de l'éducation et de la santé, la lutte contre la pauvreté et les inégalités, l'accès au logement et la crise écologique. »

Source : <https://iris-recherche.qc.ca/>

Investir pour le français



Le gouvernement du Québec prévoit investir 603 millions de dollars sur cinq ans pour freiner le déclin du français. Ce plan inclut 9 priorités et 21 mesures pour contrer le déclin du français au Québec. Plus de la moitié de cette somme servira à la francisation des nouveaux arrivants. Aussi, un projet de loi qui forcerait les plateformes numériques à présenter des contenus en français serait à l'étude. Les étudiants internationaux qui choisissent d'être diplômés de programmes francophones, pourraient voir une accélération de l'obtention de leurs résidences permanentes.

Bannir le vapotage et les cellulaires dans les écoles de l'Ontario.

« L'Ontario restreint l'utilisation des cellulaires et interdit le vapotage dans les écoles » C'est ce titre qu'on peut lire sur le site internet de la province ontario.ca

Une nouvelle qui va sans aucun doute réjouir beaucoup de parents qui ont beaucoup de difficultés à gérer l'utilisation du cellulaire par les enfants. Le gouvernement explique cette décision qui entre dans le cadre d'un plan de la province visant à recentrer le système d'éducation vers un retour aux éléments fondamentaux dans les salles de classes. C'est en résumé une uniformi-

sation de nouvelles mesures à l'échelle de la province combinée avec de meilleures communications avec les parents et un soutien aux élèves à l'aide de ressources supplémentaires.

Ces changements commenceront dès la prochaine année scolaire 2024-2025

Voici une reproduction d'extraits de ces politiques à venir dans les écoles ontariennes :

Soutien aux élèves, aux parents et au personnel des écoles

- Chaque année, les conseils scolaires seront tenus d'informer les parents des restrictions et des exigences concernant l'utilisation des téléphones cellulaires par les élèves, ainsi que des conséquences en cas de non-respect de ces exigences.

- Des commentaires sur le niveau de distraction des élèves en classe figureront sur les bulletins scolaires.

- Des procédures d'application des interdictions liées au tabac, aux cigarettes électroniques (vapoteuses), aux produits à base de nicotine, au cannabis utilisé à des fins récréatives, à l'alcool et aux drogues illicites seront mises en œuvre.

- Les écoles seront tenues d'afficher dans les espaces publics des panneaux uniformisés fournis par le gouvernement provincial qui énoncent les attentes en matière de comportement énoncées dans le code de conduite provincial.

- Des ressources améliorées sur la discipline progressive seront déployées à l'intention des élèves, et d'autres sur les politiques en matière de relations de travail seront mises à la disposition du personnel des écoles pour gérer les comportements inappropriés.

- Des campagnes publicitaires seront lancées à l'automne dans toutes les écoles pour sensibiliser les élèves et les parents aux normes du code de conduite améliorées.

- Les enseignants et le personnel scolaire suivront, dans le cadre des journées pédagogiques et de webinaires, des formations obligatoires qui mettront l'accent sur les pratiques de gestion de la classe destinées à éliminer les distractions et à améliorer le rendement des élèves

-L'investissement de 17,5 millions de dollars de l'Ontario sera réparti comme suit :

- 15 millions de dollars pour promouvoir des comportements sains et réduire les distractions en classe en offrant un soutien actif aux élèves qui sont à risque d'avoir des problèmes d'usage de substances et des comportements addictifs.

- 1 million de dollars à Santé mentale en milieu scolaire Ontario pour créer des webinaires et des ressources destinés aux élèves et aux parents de l'Ontario pour les informer des effets néfastes du vapotage, ainsi que des outils pour réduire l'utilisation des téléphones cellulaires et les comportements de dépendance et les interventions.

- 1,5 million de dollars pour les comités de participation des parents afin de permettre aux parents et aux partenaires communautaires de mener des campagnes à l'échelon local pour décourager le vapotage et les distractions liées aux téléphones cellulaires dans les salles de classe.

- L'Ontario mettra en place un groupe de travail composé de partenaires du secteur de l'éducation, de parents, d'élèves et d'experts de la santé sur la mise en œuvre du code de conduite provincial.

Vous pouvez lire la suite sur le site de ontario.ca par ce lien : <https://news.ontario.ca/fr/backgrounder/1004500/ontario-restreint-lutilisation-des-cellulaires-et-interdit-le-vapotage-dans-les-ecoles>

La question est de savoir si le Québec suivra l'Ontario ou pas? À suivre.



SOCIÉTÉ ET ÉDUCATION SEXUELLE

Que désirent sexuellement les couples

Chers lecteurs, nous partageons une reproduction d'un article intéressant de Ema du site lelo.com dont le titre est « Que désirent sexuellement les couples » Bonne lecture.

N'aimeriez-vous pas être une mouche sur le mur et découvrir ce que les autres font dans leur chambre à coucher ? Votre réponse à cette question dépendra de votre goût pour le voyeurisme, bien sûr, mais il peut être intéressant de savoir ce que d'autres personnes trouvent excitant et sexy. Si vous êtes curieux/se d'en apprendre davantage sur la vie sexuelle des autres, vous êtes au bon endroit. Examinons quelques-unes des études et conclusions récentes sur les désirs et fantasmes sexuels des couples et découvrons ce qui excite les gens.

Voici ce que les études révèlent sur les désirs sexuels des couples

Les désirs sexuels des couples à la loupe

Quels sont donc les désirs des couples dans la chambre à coucher ? La plateforme de bien-être pour les couples Arya a interrogé plus de 6 000 personnes cisgenres et a découvert trois désirs partagés par la majorité des couples. Les personnes interrogées étaient engagées dans des relations de longue durée (de 1 an à plus de 20 ans). Certains ont des enfants, d'autres non. La tranche d'âge se situe entre 20 et 40 ans et plus.

Les trois principales catégories sont les suivantes :

- Rendre le sexe plus aventureux – 25,3 %.
- Rapprocher les désirs sexuels et les kinks – 20,5 %.
- Plus de préliminaires – 19,3 %.

La majorité des couples souhaitent rendre le sexe plus aventureux, quels que soient leur âge, leur sexe, la durée de leur relation ou leur expérience sexuelle. Ces résultats sont logiques : en tant qu'êtres humains, nous avons besoin de nouveauté dans nos relations et dans nos rapports sexuels. Le phénomène qui explique cela s'appelle l'effet Coolidge, et il a été observé chez les animaux et les humains. Une étude montre que les hommes à qui l'on montrait les mêmes stimuli à plusieurs reprises voyaient leur excitation diminuer au fil du temps. Et les hommes ne sont pas les seuls concernés : une étude montre qu'on observe également chez les femmes des signes de diminution de l'excitation au fil du temps face à des stimuli érotiques répétés. Le désir d'une sexualité plus aventureuse et plus variée est donc normal et prévisible dans les relations à long terme. Le désir des couples d'introduire leurs kinks (fantasmes)

dans leurs rapports sexuels n'est pas non plus une surprise totale. En 2021, l'Institut Kinsey publie un rapport sur la vie sexuelle des gens après la pandémie. Il semblerait que la pandémie ait rendu les couples beaucoup plus désireux d'aventures dans la chambre à coucher et ait même développé leurs fantasmes – 51 % des couples déclarent tester plus de choses, et 71 % de ces couples ont déclaré qu'ils étaient intéressés par l'exploration de leurs fantasmes. Le fait que les couples souhaitent davantage de préliminaires est un excellent signe qu'ils s'intéressent davantage à leur plaisir et à celui de leur partenaire. Ce n'est un secret pour personne que le fossé de l'orgasme existe toujours, en particulier dans les relations hétérosexuelles, et les personnes ayant une vulve ont besoin de plus de temps et d'échauffement pour atteindre l'orgasme. Prolonger les préliminaires et y consacrer plus de temps dans la relation et pendant les rapports sexuels est la clé d'un plus grand nombre d'orgasmes et d'une meilleure satisfaction sexuelle.

Ce que nous dit Pornhub

PornHub est un site pornographique grand public, et c'est le quatrième site le plus populaire au monde. Chaque année, l'équipe de Pornhub dresse un bilan qui donne un aperçu de ce que les internautes recherchent, regardent et aiment le plus. L'étude de 2022 présente des résultats intéressants : le sexe en groupe (orgies, gangbangs, plans à trois et double pénétration) est la troisième catégorie de porno la plus populaire. Le sexe en plein air arrive en quatrième position, et les positions en cinquième. La popularité du porno mettant en scène du sexe en groupe n'est pas une surprise (nous en parlerons plus en détail dans un instant), mais l'intérêt pour le sexe en plein air et les positions montre que les gens s'intéressent aux moyens d'être plus aventureux en matière de sexe. Ou, du moins, à leurs fantasmes sexuels. Un autre résultat intéressant de Pornhub est que la catégorie bondage (en particulier femdom et domination féminine) connaît un intérêt accru et occupe la septième place dans les catégories de recherche les plus populaires. Le BDSM a gagné en popularité ces dernières années, et comme les couples s'intéressent aux aventures et à l'exploration du fantasme, il est logique qu'ils cherchent l'inspiration dans le porno.

Dis-moi ce dont tu as envie

L'une des plus grandes études sur les fantasmes sexuels à ce jour a été réalisée par le psychologue social Justin Lehmiller. Il a interrogé plus de 4 000 personnes dans le cadre de ses recherches pour son livre

Tell Me What You Want, sur leurs fantasmes sexuels et leurs habitudes en la matière. Ses recherches révèlent que presque tout le monde a des fantasmes sexuels, et qu'ils sont fréquents. C'est un aspect normal et sain de la vie humaine. Il constate également que certains fantasmes sont extrêmement populaires et partagés par quasiment tous les individus. Le fantasme sexuel le plus populaire est celui du sexe à plusieurs. Cela explique l'intérêt des gens pour le porno mettant en scène du sexe en groupe, comme le montre l'étude annuelle de Pornhub. Le deuxième fantasme sexuel le plus populaire est le BDSM – jeux de pouvoir, contrôle et sexe brutal. Il peut s'agir d'activités très douces ou de sexe très sauvage et riches en fantasmes. Les résultats de l'enquête Lovehoney et du rapport State of Intimacy confirment que le fantasme est une chose qui préoccupe les gens et qui fait son chemin dans leur chambre à coucher. En troisième position, les fantasmes sexuels les plus populaires sont la nouveauté et l'aventure. Qu'est-ce que cela signifie ? Eh bien, toutes les activités sexuelles qui sont nouvelles, uniques, différentes et expérimentales : des lieux différents pour s'adonner au sexe ou encore et le « pegging » figuraient sur les listes.

Les résultats de l'enquête Lovehoney, du rapport State of Intimacy et même de Pornhub semblent coïncider avec les résultats des recherches de Lehmiller, les couples recherchent des aventures dans la chambre à coucher et différentes façons d'explorer la sexualité avec leur partenaire.

Fantasmes versus Réalité

Puisque nous parlons de désirs et de fantasmes sexuels, et de ce que les couples choisissent d'essayer dans la réalité, il est très important de noter que les fantasmes ne se traduisent pas toujours par la réalité lorsqu'il s'agit de sexe. Vous pouvez avoir le fantasme de voir votre partenaire faire l'amour avec une autre personne devant vous, et cela peut être très excitant. Mais cela ne signifie pas que vous ayez envie réellement envie de l'essayer et de l'intégrer à votre répertoire sexuel. Parfois, les fantasmes se recoupent avec les choses que vous aimeriez essayer avec votre partenaire. Et si vous êtes tous les deux enthousiastes à l'idée de donner vie à vos fantasmes, c'est génial ! Cependant, rien ne vous oblige à réaliser tous vos fantasmes sexuels.

Source : <https://www.lelo.com/fr/blog/que-desirent-sexuellement-les-couples/>, <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/4004547/>, <https://www.prnewswire.com/news-releases/hot-kink-summer---lovehoney-and-kinsey-institute-researchers-discovered-americans-are-kinkier-301327893.html>



Horoscope du 5 au 31 mai 2024

Bélier

Le 6 : votre charme irrésistible vous aidera à faire avancer un projet qui pourrait changer le cours de votre vie. Vous ralierez facilement des soutiens. Le 8 : la nouvelle lune dans votre signe vous pousse à aller de l'avant, à rayonner et à initier un nouveau cycle d'expansion, soutenu par des flux dynamiques. Le 19 : vos efforts pour valoriser vos talents seront récompensés, aucun de vos efforts ne sera vain. Le 21 : attendez-vous à un événement inattendu, un cadeau du ciel. Soyez prêt à être surpris ou à surprendre, mais veillez à ce que vos projets soient financièrement réalistes. Le 25 : les échanges seront plus fluides, vous pourrez exprimer plus ouvertement vos attentes.

Taureau

Le 10 : Vous aspirez à progresser rapidement, mais vous devrez composer avec le temps. Mobilisez vos énergies pour innover sans chercher à imposer votre volonté. Le 21 : Un événement inattendu change vos plans et vous pousse à franchir un cap, voire à prendre des risques. Restez prêt à relever les défis que la vie vous lance. Le 23 : Les débats reprennent de manière constructive. Pour l'instant, les choses se passent plus dans l'ombre que sous les projecteurs. Le 29 : Vous agissez de manière discrète, mais déterminée. Il est important de placer stratégiquement vos pions sur l'échiquier sans dévoiler toutes vos cartes.

Gémeau

Le 11 : Soyez patient et continuez à argumenter, à défendre vos objectifs et projets en attendant de renouer avec plus de fluidité dans les échanges à partir du 25. Le 19 : Vous ne manquez ni d'énergie ni d'arguments percutants pour tenter de convaincre ceux qui dans l'ombre peuvent favoriser vos plans. Même si dans l'instant vous n'avez pas forcément le pouvoir d'accélérer le mouvement. Le 21 : Vous avez de bonne chance, mais qui restent fragiles. Préparez-vous donc à être secoué aux entourures même si les conséquences concrètes de ce tsunami se font un peu attendre. Le 25 : Il est maintenant temps de défendre ouvertement vos plans, de remettre sur la table un projet qui restait d'actualité,

Cancer

Le 6 : Votre rayonnement personnel pourrait influencer favorablement le cours des événements. Accompagnez le mouvement du changement avec charisme et l'orienter dans

le bon sens. Le 10 : accrochez-vous, ne lâchez rien et ne renoncez en rien à vos ambitions même si vous devez lutter pied à pied pour vous faire entendre et respecter. Le 19 : Foncez sans hésiter pour assurer votre expansion personnelle et sociale. Le 21 : Profitez d'une opportunité inattendue qui se présente à vous pour sauter dans le train en marche même si c'est inco fortable et vous ne le regretterez pas.



Lion

Le 8 : N'hésitez pas à vous mobiliser totalement pour élargir vos horizons, et passer à la vitesse supérieure. Le 11 : .Si vos arguments sont légitimes sur vos échanges pour plus de reconnaissance avec votre supérieur, pas sûr qu'ils touchent vraiment leur cible. Soyez un peu patient. Ne lâchez pas l'affaire pour autant. Le 21 : Un événement inattendu se présente à vous, profitez-en. Qu'on vous propose un avancement, un nouveau job ou de partir à l'autre bout du monde, tenez-vous prêt à démarrer en trombe. Le 29 : votre existence s'oriente différemment, en adéquation avec une direction qui vous convient et vous vous investissez pleinement pour accélérer le mouvement du changement, continuez.

Vierge

Le 6 : Quoi qu'on attende de vous, vous mettez beaucoup de cœur à l'ouvrage. Le 10 : . Vous êtes tenté de passer au crible vos liens plutôt que de vous abandonner sans réserve au vertige de l'amour. Vous ressentez le besoin de creuser ce qui vous éloigne de l'autre. Le 19 : vous redoublez de zèle et d'autorité pour relayer vos ambitions et élargir vos horizons. Le 21 : une opportunité enfin de débloquent un processus, de réaliser ce qui vous tient à cœur et vous libère d'un passé ou d'un mode de fonctionnement qui

avait fait son temps, foncez. Le 25 : Les freins et obstacles à votre avancement devraient se dissiper.

Balance

Le 8 : Ne cherchez pas donc à tout prix à avoir raison, à convaincre, mais tâchez au moins un peu d'écouter ce qu'on vous dit. Le 10 :

actuellement. Le 21 : certains événements extérieurs pourraient puissamment impacter le cours de votre existence où vous avez intérêt à sauter dans le train en marche, à accepter de vous transformer plutôt que de freiner des quatre fers. Le 23 : La pleine lune vous invite à vous retirer provisoirement du jeu après beaucoup d'énergie dépensée au cours du mois pour vous adapter.

Scorpion

Le 6 : Vous avez à cœur de répondre aux attentes de vos proches. Tâchez de répondre (au moins en partie) si on vous sollicite pour tenter de répondre à une problématique récurrente. Le 19 : Vous n'hésitez pas à mettre la pression au partenaire pour qu'il réagisse et se décide vite. Le 21 : Pas question de tergiverser, mais bien de faire bouger les lignes, vous ne craignez pas de précipiter les événements. Le 29 : si la gestion de l'intendance manque de fluidité, pose problème depuis le début du mois, vous renouez avec plus de liberté de mouvement et d'expression. L'opportunité enfin de régler rapidement les affaires courantes.

Sagittaire

Le 8 : N'hésitez pas d'une manière ou d'une autre à laisser parler votre cœur. Le 10 : Vous vous investirez sans compter dans des initiatives susceptibles de faire évoluer les dossiers en cours. Le 21 : Des événements imprévus ou

pour le moins surprenants pourraient impacter puissamment votre quotidien et le placer sur de nouveaux rails. Une orientation qui vous permettrait de pimenter de redonner du sens et du goût à l'existence. Le 25 : Certains échanges avec le partenaire (éventuellement vos enfants) un peu en attente pourraient être relancés où le courant passe mieux, où les idées et les solutions fusent et vous permettent d'élargir ensemble vos horizons.

Capricorne

Le 6, Vous jouissez d'une popularité au top à entretenir en chouchoutant les vôtres. Le 10, Vous n'hésitez pas à entamer des débats musclés pour en venir à bout le plus rapidement possible des malentendus avec votre entourage. Le 19 : vous ne manquerez ni d'énergie et encore moins d'arguments pour faire évoluer une situation sentimentale, un lien que vous souhaitez transformer, améliorer et pour certains... interrompre. Des événements extérieurs pourraient accélérer le processus. Le 23 : la pleine lune éclaire vos projets, perspectives, et vous invite expressément à y croire et à tout mettre en œuvre pour rallier les suffrages autour de vos plans exaltants.

Verseau

Le 6 : vous saurez trouver les mots qu'il faut pour expliquer aux vôtres ce qui se passe actuellement en vous et transforme votre approche de l'existence, de l'autre et doit absolument être intégré pour que vous soyez en mesure d'évoluer selon vos propres codes. Le 10 : Pas question, de baisser les bras, mais bien de mettre la pression à ceux qui peuvent vous aider. Le 19 : Vous pourriez être tenté de dépenser beaucoup pour acquérir un bien immobilier, ou dans votre habitat. Le 25 : L'occasion de communiquer et pourquoi pas de tomber d'accord avec le proche entourage.

Poisson

Le 10, ne craignez pas de vous mobiliser corps et âme pour renforcer le processus de structuration ou de restructuration de vous-même. Le 23 : vous aspirez à faire évoluer vos liens à affirmer vos ambitions, à élargir vos horizons, à repousser les frontières du possible, allez y sans dépasser les bornes. Le 29 : vous ne ménagez pas vos efforts pour tenter d'influencer votre entourage et lui donner envie de croire en vos rêves et de vous aider à les réaliser. Vous devriez vous montrer d'ailleurs suffisamment convaincant pour mobiliser vos troupes.

Source: flashhoroscope / mon-horoscope

LA PLANETE MARS



SAVIEZ-VOUS QUE

A. LES ESPÈCES MENACÉES

Saviez-vous que d'après une étude de l'Union Internationale pour la Conservation de la Nature (UICN), ce sont plus de 20 000 espèces de plantes et animaux qui sont dans une liste rouge des espèces en danger de disparition imminente chaque année. La Liste rouge de l'UICN est l'indicateur par excellence qui permet de suivre l'état (et l'évolution) de la biodiversité dans le monde. Avec cet état des lieux, on sait aujourd'hui qu'une espèce de mammifères sur quatre, un oiseau sur huit et un amphibien sur trois sont menacés. Côté végétal, ce n'est guère plus brillant si on souge qu'une espèce de conifères sur trois est menacée de disparition. Le 11 mai est la journée mondiale des espèces menacées.



Une lamproie du Nord. © Illustration de Louis L'Hérault – *Le lamproie du nord fait parti des espèces de poissons menacées au Québec*

Au Québec, selon le site de naturequebec.org, « il y a 156 espèces fauniques désignées vulnérables ou menacées ou susceptibles de l'être en vertu de la Loi sur les espèces menacées ou vulnérables (LEMV). Le nombre d'espèces floristiques menacées ou en situation précaire s'élève quant à lui à 526.



Par Ox010C — Travail personnel, CC BY-SA 4.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=55294590>
Le Carcajou (*Gulo gulo*) population de l'Est appelé en anglais Wolverine Eastern population fait parti des espèces menacées au Canada

Au Canada, le gouvernement fédéral s'est engagé à prévenir la disparition des espèces sauvages en vertu de la Loi sur les espèces en péril (LEP). Chaque année, le Comité sur la situation des espèces en péril au Canada (COSEPAC) est responsable de soumettre ses évaluations au gouvernement du Canada. Elles sont également versées au Registre public des espèces en péril, qui regroupe actuellement l'information sur plus de 800 espèces évaluées par le COSEPAC. Le gouvernement prend en compte ces recommandations afin d'inscrire des espèces à l'annexe 1 de la LEP et de leur faire ainsi bénéficier d'un programme de rétablissement et des protections prévues par la loi, telles que la protection de leur habitat essentiel. Au total, il y a 639 espèces désignées préoccupantes, menacées ou en voie de disparition en vertu de la Loi canadienne sur les espèces en péril. À noter que cette liste ne comprend pas les espèces désignées par le COSEPAC qui sont en attente d'une protection par la LEP. La liste des espèces évaluées par le COSEPAC évolue au fil du temps, en fonction notamment des évaluations en cours, des mises à jour et des décisions prises par les

autorités compétentes. » Vous pouvez en savoir davantage sur les espèces menacées et beaucoup plus encore en visitant le site internet de nature quebec au www.naturequebec.org

Voici le top 3 des espèces les plus menacées au monde tout espèces confondues :



1. *Abies beshanzuensis*, littéralement « pin du Baishanzu » est une espèce de sapins (genre *Abies*), endémique des monts Baishanzu dans la province du Zhejiang en République populaire de Chine. Population estimée : 5 individus adultes Menaces : menacées par les incendies et l'agriculture



2. *Actinote zikani* est une espèce d'insectes lépidoptères appartenant à la famille des Nymphalidae, à la sous-famille des Heliconiinae et au genre *Actinote*, endémique du Brésil. Son habitat-type est la forêt atlantique brésilienne à 1 000 mètres d'altitude environ, dans la Serra do Mar. Population estimée : Inconnu, Menaces : Perte d'habitat à cause de l'expansion humaine



3. Le Serpent de mer à écailles (*Aipysurus foliosquama*) est une espèce de serpents venimeux de la famille des Elapidae, endémique de deux récifs coralliens de la mer de Timor, entre l'Indonésie et l'Australie. *Aipysurus foliosquama* se rencontre dans les eaux peu profondes et le platier externe des deux récifs coralliens Ashmore et Hiberna.

B. LES FRAUDEURS PROFITENT AUSSI DES NOUVELLES TECHNOLOGIES

Saviez-vous que les fraudeurs profitent également des nouvelles technologies et de l'intelligence artificielle (IA) ?

Saviez-vous que selon Statistique Canada, les cas de fraude au pays ont presque doublé au cours des dix dernières années, passant de 79 000 en 2012 à 150 000 en 2022. Cette augmentation montre une habileté accrue des fraudeurs se servant des nouvelles technologies comme l'IA pour affiner leurs ruses.

Saviez-vous qu'un récent sondage mené par Interac Corp. (Interac) a révélé que plus de neuf Canadiens sur dix (91 %) ont été victimes de tentatives de fraude numérique au cours des six derniers mois. Malgré le fait que près de sept Canadiens sur dix (69 %) pensent être familiers avec les signes de fraude, seulement 36 % des répondants trouvent facile de repérer les tentatives d'escroquerie?

Saviez-vous qu'au moyen de l'IA, il est désormais possible de produire rapidement des textes, des courriels et des messages dans le style et dans la langue d'une personne précise? Il est tout aussi possible de se servir de l'IA pour reproduire la voix de n'importe qui et créer rapidement de fausses images, de faux sons ou de fausses vidéos de personnes réelles.

Saviez-vous que les fraudeurs usurpent ainsi par exemple l'identité d'une entreprise ou d'une personne connue pour promouvoir de faux produits ou services? Ils peuvent aussi se servir de l'IA pour inventer une fausse occasion d'investissement convaincante; créer des robots conversationnels pour publier de faux avis qui ont l'air d'avoir été rédigés par de vraies personnes; ou reproduire des voix pour faire du télémarketing trompeur.

Saviez-vous que l'attention, la prudence et la connaissance sont les meilleurs moyens de se protéger des fraudes face à la grande difficulté de distinguer parfois ce qui est vrai de ce qui a été généré par l'IA?

Saviez-vous que signaler du contenu que vous pensez trompeur généré par l'IA au Bureau de la Concurrence en visitant le site web <https://ised-isde.canada.ca/site/bureau-concurrence-canada/fr/communiquiez-bureau-concurrence-canada/formulaire-plainte> ou au Centre antifraude du Canada au <https://antifraudcentre-centreantifraude.ca/report-signalez-fra.htm>

EN IMAGE



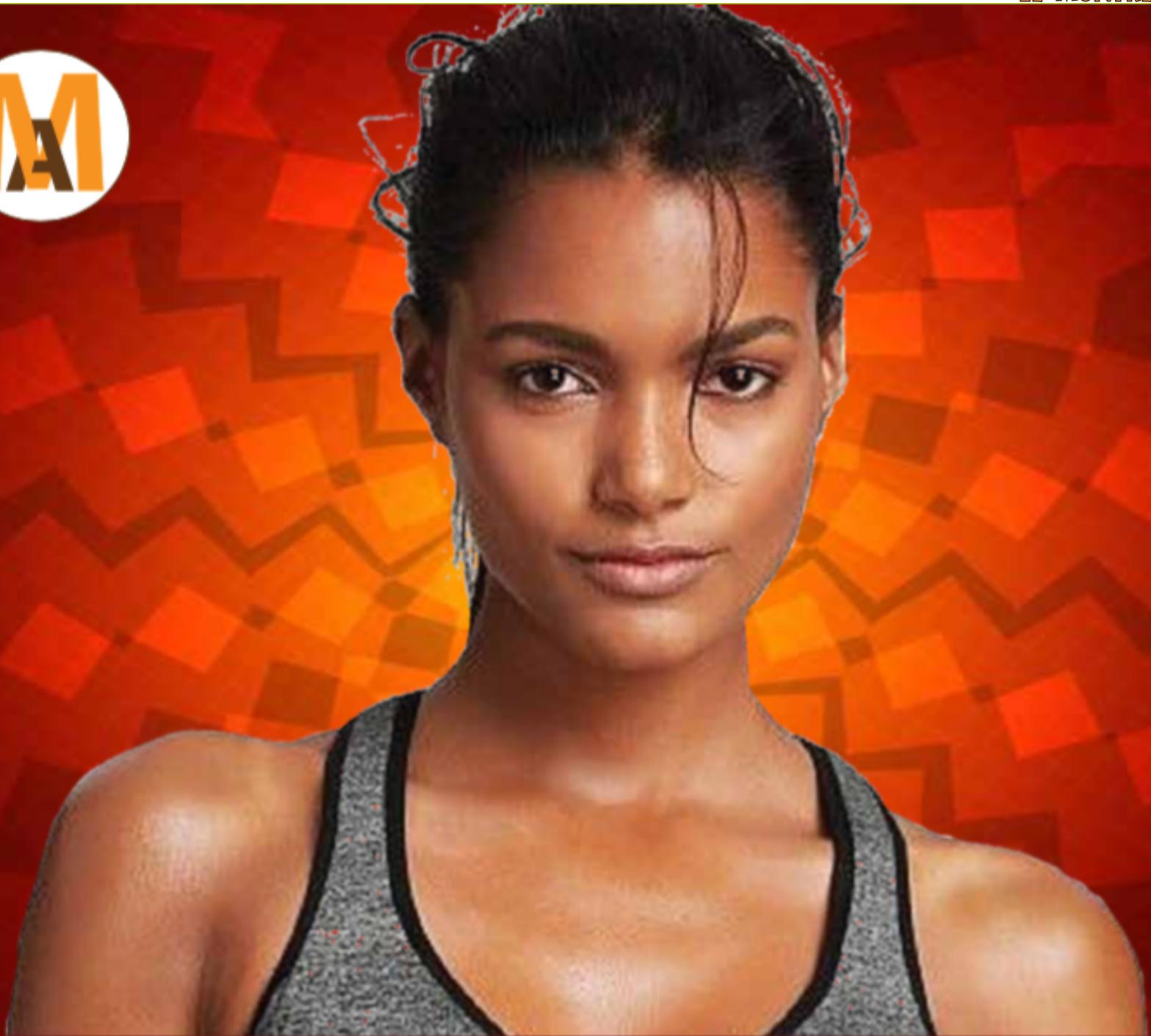
Des manifestants pro-palestiniens et des tentes sur le campus de l'université Columbia, à New York (États-Unis), le 22 avril 2024. © Charly Triballeau, AFP

Des campements pro-palestiniens partout ?

On observe un développement d'une série de Manifestations estudiantines pro-palestiniennes pacifiques dans les campus universitaires aux États-Unis et un peu en Europe. Ces derniers jours, plusieurs campus se sont embrasés. Des centaines d'étudiants pro-palestiniens, réclamant la fin de la guerre qui ravage Gaza et le boycott par leur établissement de toute activité en lien avec Israël, y ont été interpellés. Des manifestations qui peuvent être certes bruyantes, mais avec une manifestation maîtrisée selon l'Association américaine des professeurs d'université rapporté par l'AFP. Ce qui amène certains dirigeants universitaires à démissionner ou à demander aux forces de l'ordre d'intervenir pour évacuer les manifestants. Certains dirigeants universitaires demandent même à la police de prendre des mesures coercitives si les étudiants refusent de partir, évoquant avoir constaté des comportements « hostiles et perturbant l'ordre public » avec des slogans intimidants et plusieurs incidents antisémites rapportés. De son côté, une association de professeurs de l'université de New York dénonce cette décision des dirigeants de l'université. Une décision que l'association qualifie de capricieuse et non justifiée. Elle ajoute que personne n'a été à aucun moment violent ou antisémite que cela soit en parole ou en geste sur la place de la manifestation au campus. L'Association des professeurs poursuit que le but même des protestations est de perturber le quotidien pour que les problèmes ne puissent pas être ignorés. Une situation qui soulève encore une fois le débat sur la liberté d'expression et ses limites. Et défi énorme des autorités à gérer cet équilibre entre liberté d'expression et restrictions « légitimes »

Plus récemment, et toujours dans ce même contexte d'une vague de protestations contre la guerre à Gaza qui se répand rapidement sur les campus des universités américaines et en Europe, un campement pro-palestinien vient d'être érigé également à l'Université McGill à Montréal, puis un autre à l'Université de Colombie Britannique. Il faut s'attendre certainement à d'autres campements à venir. Nous surveillons pour vous la suite.





lemontrealafricain.com

là où, tout est possible

JOURNAL PAPIER - RADIO - VIDEO - INTERNET

