

LE MONTRÉAL AFRICAIN

Haiti, Afrique, Caraïbes, Canada

Numéro **282** Du 20 SEP. au 10 OCT. 2026

bimensuel **GRATUIT** 514-550-0559

www.lemontrealafricain.com



credit photo Mike Jones page 3



ELECTIONS
Faire le bon choix au delà des promesses
page 4



Savourez des pommes de qualité exceptionnelle cette année
page 15



Le jour où le Québec a donné le droit de vote aux femmes... par erreur !
page 12

PROVERBES AFRICAINS



Si tu veux du manioc, ne regarde pas au sommet de l'arbre
page 6



LA PAGE DES SOLUTIONS
page 5

SPÉCIALISTE OMRAH, MEILLEUR SERVICE AUX BAS PRIX



VOYAGES MAESTRO

Abidjan ■ Bamako ■ Dakar ■

Douala ■ Cotonou ■ Conakry ■ Kinshasa

514: 381-1999

INFORMEZ-VOUS
DE NOS SPÉCIAUX

9150 l'Acadie, suite 203,
Montréal, H4N 2T2



STUDIO DE HAUTE COIFFURE

**Michel Beauté****Spécial Olive 5.99€**

Clinique de soins
Esthétiques Massage
Relaxation Pédicure
Teinture Curl Coupe
Tresses Greffe Manicure

Heures d'ouverture:

Lundi au Mercredi- 9h à 18h

Jeudi au Samedi- 9h à 20h

Dimanche-13h à 17h

9137, Pie 9 (coin 46e Avenue) Montréal**514 321 9415**


**LES BUSINESS
AFRICAINS
DE MONTRÉAL**

*À ne pas rater***TOUS LES DIMANCHES****A PARTIR DE 15H30 / 19H30 GMT**

**HEURE DU
DIRECT**

AU MONTRÉAL AFRICAIN RADIO
www.lemontrealafrique.com/
www.facebook.com/lemontrealafrique/


Pouvons nous consommer 100% canadien ?

Par Mamadou Diouf



La question de la souveraineté économique et de la consommation locale revient au cœur des débats publics canadiens. Face aux tensions géopolitiques mondiales, aux renégociations commerciales nord-américaines et à la fluctuation des chaînes d'approvisionnement, le Canada s'interroge sur sa réelle dépendance envers l'extérieur. Le pays dispose-t-il de tout ce dont il a besoin en termes de produits et services ? Alors que le patriotisme économique est souvent brandi comme solution, la réalité des chiffres révèle un enchevêtrement complexe. Cet article propose une analyse rigoureuse des structures d'échange du Canada, de sa capacité d'autosuffisance en produits essentiels et des leviers financiers requis pour inciter les ménages à choisir le « fait au Canada » sans compromettre leur pouvoir d'achat.

A. Le grand déséquilibre : Échanges interprovinciaux vs États-Unis

Le Canada fait face à un paradoxe géographique et législatif persistant : ses provinces commercent souvent beaucoup plus facilement avec les États-Unis qu'entre elles. L'ampleur du commerce bilatéral avec le partenaire américain est colossale. Le commerce total de marchandises et de services entre le Canada et les États-Unis atteint près de 872 à 880 milliards de dollars américains par année. Environ 71,7 % des exportations de marchandises canadiennes sont destinées au marché américain, tandis que 58,8 % des importations de marchandises proviennent de ce même voisin.

À l'inverse, le commerce interprovincial souffre de barrières tarifaires et réglementaires internes (normes de transport de marchandises d'une province à l'autre, certifications professionnelles non harmonisées, monopoles provinciaux). Bien que des provinces comme l'Ontario, la Nouvelle-Écosse et le Manitoba intensifient leurs efforts pour réduire ces barrières, la valeur des flux commerciaux transfrontaliers avec les États-Unis surpasse largement les échanges intérieurs pour la majorité des provinces canadiennes, en particulier dans les secteurs manufacturier, automobile et énergétique.

B. Le Canada a le potentiel physique de subvenir à ses besoins essentiels

D'un point de vue purement volumétrique et calorique, le Canada produit plus qu'il ne consomme. En termes d'alimentation, le pays est une superpuissance agricole : il produit par exemple deux fois plus de calories que sa population totale n'en requiert.

- **Alimentation locale garantie** : Le Canada détient une autosuffisance totale ou excédentaire pour les produits laitiers, les œufs, la volaille, le porc, le sirop d'érable, les pommes de terre, les carottes, les tomates de serre et les céréales.

- **Ressources et services essentiels** : Le pays produit des excédents massifs d'énergie (pétrole brut, électricité, gaz naturel), de produits forestiers (bois, pâte de cellulose) et possède un secteur bancaire, de télécommunications et de services de santé hautement nationalisé.

- **La nuance de la rentabilité technologique** : Les données de Statistique Canada confirment que le pays produit environ 70 % de ses besoins alimentaires globaux à l'intérieur de ses frontières. Toutefois, pour qu'une expansion de cette production soit

viaable, l'aide gouvernementale ne doit pas servir de béquille pour payer les dépenses courantes. Le soutien de l'État devient rentable uniquement s'il finance l'automatisation, l'intelligence artificielle et la robotisation industrielle. À long terme, ces investissements technologiques font chuter les coûts de production unitaires, éliminant le besoin de subventions permanentes.

C. L'illusion de l'autosuffisance et la dépendance structurelle

Cependant, affirmer que le Canada possède « tout ce dont il a besoin » à portée de main est une illusion structurelle. Notre économie repose sur une ultra-spécialisation axée sur l'exportation. Si nous produisons beaucoup, nous ne transformons pas tout chez nous et manquons de variété.

Comparaison des disponibilités de produits essentiels (Canada vs USA)

- **Fruits frais (hors saison)** : Pommes, canneberges, bleuets au Canada. Agrumes, bananes, avocats, baies à l'année aux USA (Californie, Floride) – Offre totale.

- **Légumes frais** : Racines (carottes, oignons), tomates/concombres de serre (coûteux en hiver au Canada). Salades, brocolis, asperges en plein champ toute l'année aux USA.

- **Aliments transformés** : Dépendance majeure : 60 % des aliments et boissons transformés consommés au Canada sont importés. Les USA possèdent une capacité industrielle de transformation massive à faible coût.

- **Biens manufacturés** : Dépendance canadienne envers l'acier américain et l'électronique asiatique. Souveraineté manufacturière complète des USA pour les biens de consommation courante.

Le système agricole et agroalimentaire canadien est si imbriqué avec celui des États-Unis que 68 % de nos importations alimentaires proviennent directement de chez eux. En hiver, 80 % de nos fruits et 60 % de nos légumes traversent la frontière par camion. Une fermeture ou une hausse drastique des tarifs douaniers vide les tablettes des supermarchés en 1 à 3 jours pour certains produits frais.

D. Au-delà du patriotisme : Le calcul financier et le rôle des gouvernements

Le principal frein à la consommation locale n'est pas le manque de volonté, mais la capacité de payer des consommateurs. Produire au Canada coûte intrinsèquement plus cher en raison de plusieurs facteurs structurels : le climat hivernal énergivore, des normes de travail strictes et le manque de main-d'œuvre.

Pour combler cet écart de prix sans pénaliser les ménages en période d'inflation, les gouvernements doivent actionner des leviers financiers stratégiques, plutôt que de miser uniquement sur des campagnes publicitaires :

1. Subventions ciblées sur les intants : Offrir aux producteurs des tarifs d'électricité ultra-préférentiels pour l'éclairage et le chauffage des serres en hiver.

2. Le levier fiscal incitatif : Instaurer un crédit d'impôt remboursable pour l'achat local (ex. sur les produits certifiés par des organismes officiels comme Les Produits du Québec ou Aliments du Québec). Des études démontrent que si chaque foyer canadien choisit d'acheter seulement deux ou trois produits d'ici par année (comme des vêtements ou des outils) au lieu de produits importés, cela suffit à injecter des centaines de millions de dollars directement dans nos entreprises locales

Le Canada possède les bases d'une souveraineté économique solide grâce à l'abondance de ses ressources naturelles, son énergie et ses protéines. Cependant, notre dépendance envers les États-Unis reste une réalité géographique et économique vitale pour maintenir la diversité de notre consommation courante. Une consommation locale massive maintenue artificiellement par des subventions directes prolongées équivaut à un mirage : elle déplace simplement le coût de la tablette vers le compte de taxes des citoyens. La véritable rentabilité de l'interventionnisme d'État réside exclusivement dans l'aide à la modernisation technologique (automatisation, robotique). C'est en augmentant structurellement la productivité industrielle que le Canada peut abaisser ses prix de manière permanente, transformant l'achat local en un choix économiquement logique plutôt qu'un simple devoir patriotique.



ELECTIONS AU QUEBEC

Faire le bon choix au-delà des promesses

Par Le Montréal Africain



shutterstock.com · 236253271

Alors que la campagne électorale bat son plein en vue du scrutin du 5 octobre, le Québec s'apprête à vivre un moment historique. Pour la première fois depuis 1988, le nombre de sièges à l'Assemblée nationale passe de 125 à 127 afin de refléter l'évolution démographique de la province. Deux nouvelles circonscriptions font ainsi leur apparition : Bellefeuille, dans la région des Laurentides et de Lanaudière, ainsi que Marie-Lacoste-Gérin-Lajoie, dans l'Estrie et le Centre-du-Québec.

Partout sur le territoire, les chefs des cinq grands partis politiques sillonnent les régions pour courtoiser l'électorat à coup de plateformes ambitieuses. Pourtant, les deux grands débats télévisés de la campagne ont laissé de nombreux citoyens sur leur faim. Prisonniers d'un format rigide où le temps alloué à chaque thème est beaucoup trop court, ces rendez-vous ont trop souvent sombré dans la cacophonie et le défilé de « cassettes » politiques bien préparées. À l'ère des réseaux sociaux et d'une société qui valorise la transparence, l'authenticité et les échanges directs, ces formules rigides semblent dépassées. Une refonte de ces débats sera nécessaire à l'avenir pour permettre enfin d'aller au fond des enjeux.

Malgré toutes ces promesses et ces débats où il est difficile de se retrouver, l'histoire nous invite à la prudence. En effet, une fois au pouvoir, la réalité des faits pousse souvent les élus à modifier, reporter ou carrément abandonner leurs engagements. S'il n'existe aucune méthode infaillible pour garantir qu'un politicien tiendra parole, il demeure possible de s'appuyer sur des critères concrets et pragmatiques pour faire un choix éclairé, bien au-delà de la simple rhétorique électorale.

Voici quatre grilles d'analyse essentielles pour guider votre réflexion et vous aider à poser un geste lucide dans l'isolement.

1. Analyser le bilan et la cohérence historique

Les promesses de campagne n'engagent souvent que ceux qui les écoutent. Pour évaluer la sincérité d'un parti ou d'un candidat, il faut regarder dans le rétroviseur :

- **Les actions passées** : Qu'a fait ce parti lorsqu'il était au pouvoir ou dans l'opposition ?

Ses votes passés à l'Assemblée nationale correspondent-ils à ses discours d'aujourd'hui ?

- **La constance idéologique** : Le candidat maintient-il des valeurs fermes au fil des ans, ou modifie-t-il sa position au gré des derniers sondages d'opinion ?

2. Évaluer le réalisme et le cadre financier

Une plateforme électorale responsable ne se résume pas à une liste de cadeaux. Elle doit reposer sur des bases économiques solides :

- **Le cadre financier audité** : Un parti sérieux présente des prévisions budgétaires rigoureuses. Si l'on vous promet simultanément des baisses d'impôts massives et des réinvestissements historiques sans cibler de nouvelles sources de revenus, la vigilance est de mise.

- **La complexité des réformes** : Les transformations majeures (comme la refonte du système de santé ou des services publics) se heurtent à la lourdeur administrative. Méfiez-vous des solutions magiques à des problèmes structurels complexes.

3. Privilégier la qualité et l'indépendance du candidat local

Au-delà des chefs de parti qui monopolisent l'écran, c'est votre député local qui portera votre voix et défendra les intérêts de votre communauté à Québec :

- **L'ancrage communautaire** : Le candidat est-il présent sur le terrain ? Comprend-il les réalités et les défis socio-économiques spécifiques de votre circonscription ?

- **L'honnêteté intellectuelle** : Un bon député doit être capable de nuancer la ligne officielle de son parti pour rester fidèle aux besoins réels de ses concitoyens.

4. Utiliser des outils de vérification indépendants

Pour naviguer à travers le bruit médiatique, appuyez-vous sur des données neutres et objectives :

- **Les boussoles électorales** : Ces questionnaires académiques permettent de comparer scientifiquement vos valeurs personnelles avec les plateformes officielles des partis.

- **Les outils de suivi** : Des initiatives citoyennes et journalistiques mesurent statistiquement le taux de respect des promesses des gouvernements précédents, offrant un excellent indicateur de la fiabilité de chaque formation politique.

Outils pratiques pour l'électeur :

Pour vous aider à faire votre choix, voici les ressources gratuites et indépendantes mentionnées dans cet article :

- **La Boussole électorale de Radio-Canada** (<https://boussole.radio-canada.ca/>) : Pour situer vos convictions politiques par rapport aux programmes des cinq principaux partis.

- **La Boussole Politique Québec (CCMQ)** (<https://www.ccmq.org/quiz/>) : Un outil alternatif pour analyser votre positionnement sur les grands projets de société.

- **Le Polimètre de l'Université Laval** (<https://polimeter.org/fr/>) : Pour consulter le bilan chiffré des promesses tenues ou rompues par le gouvernement sortant.

En fin de compte, voter ne consiste pas à acheter une liste de promesses, mais à choisir une équipe compétente et une orientation idéologique globale à qui confier la gestion des affaires publiques et des crises imprévues. À vous de jouer !

PLACEZ VOS ANNONCES DANS LE MONTRÉAL AFRICAIN

.Au Montréal Africain nous avons une vision, une nouvelle façon de voir

.Annoncer dans le Montréal Africain, c'est toujours efficace

.Parce que tôt ou tard ça donne toujours des résultats pour le client

.Parce que nous savons comment faire pour obtenir ces résultats

.Parce que nous travaillons chaque jour et toujours pour la satisfaction du client

**Le Montréal Africain
c'est l'Avenir!**

Pour toute annonce publicitaire: (514) 550-0559 lemontrealafricain@gmail.com



LA PAGE DES SOLUTIONS

1. Logement : Réclamer l'indemnité d'éviction augmentée

Face à la crise du logement, que faire si votre propriétaire vous évince pour subdiviser, agrandir ou changer l'affectation du logement ? Saviez-vous que dans ce cas, vous avez le droit d'exiger une indemnité automatique calculée selon votre ancienneté ? Depuis l'application de la Loi 31, les compensations financières pour les locataires ont été massivement rehaussées. Ainsi, si vous occupez le logement depuis 3 ans ou moins, l'indemnité minimale est de 3 mois de loyer. Si vous y habitez depuis plus de 3 ans, vous avez droit à 1 mois de loyer par année d'occupation ininterrompue, jusqu'à un plafond maximal de 24 mois de loyer. De plus, le propriétaire doit rembourser vos frais de déménagement réels sur présentation de reçus.

Source : Tribunal administratif du logement (TAL) et les guides officiels du Ministère de la Justice du Québec.

2. Voisinage : Forcer un voisin à payer la moitié d'une clôture (Avant les travaux)



En ce qui concerne le voisinage, saviez-vous que vous pouvez forcer votre voisin à payer la moitié du prix de la clôture qui sépare vos deux résidences ? Et pour cause, l'article 1002 du Code civil du Québec (C.c.Q.) stipule que tout propriétaire peut obliger son voisin à contribuer pour moitié à la construction d'un ouvrage de clôture sur la ligne séparative. Cependant, pour que ça fonctionne, l'erreur critique à éviter est la suivante : Vous ne devez jamais construire la clôture d'abord et envoyer la facture après, car les tribunaux rejettent systématiquement ces demandes. Vous devez d'abord obtenir son accord écrit sur le devis (choix de matériaux raisonnables et conformes aux règlements municipaux). En cas de refus persistant, vous devez déposer une demande en justice avant le premier coup de pelle pour que le tribunal ordonne le partage des frais.

Source : Article 1002 du Code civil du Québec et la jurisprudence diffusée sur le portail de l'organisme Éducaloi.

3. Droit des contrats : Utiliser la « Garantie légale de bon fonctionnement » (Au-delà de la garantie du fabricant)

On prend l'exemple de votre lave-vaisselle ou votre téléviseur de 800 \$ qui flanche après 2 ans. Le magasin refuse de vous aider parce que la garantie de base d'un an est expirée et que vous n'avez pas acheté la « garantie prolongée ». Pour votre information, la garantie prolongée est souvent inutile au Québec. La LPC impose une garantie légale d'usage (articles 37 et 38). La loi stipule qu'un bien doit servir à l'usage auquel il est destiné pendant une « durée raisonnable », compte tenu du prix payé et des conditions d'utilisation. Pour une lave-vaisselle ou un téléviseur de 800 \$, les tribunaux considèrent généralement qu'une durée de 2 ans n'est pas raisonnable. Vous pouvez envoyer une mise en demeure au marchand (et non au fabricant) en invoquant la garantie légale de la LPC. S'il refuse, vous pouvez le poursuivre gratuitement aux Petites Créances pour obtenir réparation ou remboursement complet.

Source : Articles 37, 38 et 53 de la Loi sur la protection du consommateur du Québec.

4. Consommation : Contester une hausse de prix unilatérale de votre forfait mobile ou internet

Votre fournisseur de télécommunications augmente par exemple le prix de votre forfait de 5 \$ par mois en plein milieu de votre contrat de 2 ans, saviez-vous que vous pouvez le

contester ? En effet, la Loi sur la protection du consommateur (LPC) interdit à un commerçant de modifier unilatéralement un contrat à moins d'avoir inséré une clause spécifique qui l'y autorise. Même si cette clause existe, le fournisseur doit suivre des règles strictes. Il doit absolument vous envoyer un avis écrit clair au moins 30 jours avant l'entrée en vigueur de la hausse. Cet avis doit obligatoirement mentionner que vous avez le droit de résilier le contrat sans frais ni pénalité dans les 30 jours suivant la modification si vous refusez cette augmentation.

Source certifiée : Office de la protection du consommateur (OPC) et les règles de protection du CRTC.



5. Protection des données : Exercer son « Droit à l'oubli » face à Google et aux moteurs de recherche

Un article diffamatoire, une vieille condamnation pardonnée ou des photos privées nuisent gravement à votre réputation sur les moteurs de recherche.

Saviez-vous que vous avez des recours ? Grâce à la Loi 25 au Québec sur la protection des renseignements personnels (pleinement entrée en vigueur), le droit au déréférencement (droit à l'oubli) est désormais un outil légal puissant. Pour protéger vos renseignements personnels dans ce cas, vous devez remplir le formulaire officiel de demande de suppression de contenu auprès de chaque moteur de recherche (comme le Formulaire de suppression de Google). Si le moteur refuse ou ne répond pas dans les 30 jours, vous pouvez déposer une plainte officielle pour exiger le déréférencement. Le contenu ne disparaîtra pas d'Internet, mais il cessera d'apparaître lors d'une recherche sur votre nom.

Source : [Commission d'accès à l'information du Québec (CAI)](<https://www.tal.gouv.qc.ca/>).

6. Travail : Le recours contre un congédiement injustifié

La Loi sur les normes du travail (LNT) empêche un employeur de renvoyer un employé de manière arbitraire ou sans respecter les formes. Si vous cumulez 2 ans ou plus de service continu dans la même entreprise, vous ne pouvez pas être congédié sans une « cause juste et suffisante ». Sauf en cas de faute lourde, l'employeur doit vous remettre un avis écrit de cessation d'emploi plusieurs semaines à l'avance (selon votre ancienneté) ou vous payer une indemnité équivalente. Si vous estimez que le congédiement est abusif, vous devez déposer une plainte officielle auprès de la CNESST dans un délai strict de 45 jours suivant la rupture du contrat.

Sources : 2. <https://bessetteavocats.com/> (<https://bessetteavocats.com/fr/blogue/article/21/cong%C3%A9dier-un-employ%C3%A9-sans-pr%C3%A9avis-au-qu%C3%A9bec-en-respectant-les-normes-du-travail>) 2. [<https://www.cnesst.gouv.qc.ca/>] (<https://www.cnesst.gouv.qc.ca/fr/conditions-travail/fin-demploi/licenciement-mise-pied-congédiement-de-mission>) 3. <https://www.tat.gouv.qc.ca/> (<https://www.tat.gouv.qc.ca/rerelations-du-travail/congédiement-et-mesures-de-repressailles/congédiement-sans-cause-juste-et-suffisante>) 4. <https://educaloi.qc.ca/> (<https://educaloi.qc.ca/capsules/les-motifs-interdits-de-congédiement-et-de-sanctions/>)

Avis de non-responsabilité : Les informations contenues dans ces articles sous la rubrique « la page des solutions » sont fournies uniquement à titre informatif et général. Elles ne constituent en aucun cas un avis, une opinion ou un conseil juridique. L'auteur ne peut être tenu responsable de tout dommage découlant de l'interprétation ou de l'application des données présentées. Bien que nous nous efforcions de diffuser des informations à jour et exactes, les lois évoluent rapidement. Pour obtenir une analyse précise de votre situation personnelle, nous vous recommandons fortement de consulter un avocat, un notaire ou un professionnel du droit qualifié.

LE MONTRÉAL AFRICAIN
Votre Média en couleur
JOURNAL RADIO TÉLÉVISION
www.lemontrealafriqueain.com



Pour toute annonce publicitaire: (514) 550-0559 lemontrealafriqueain@gmail.com

PROVERBES AFRICAINS

Si tu veux du manioc, ne regarde pas le sommet de l'arbre



- 1. L'hospitalité est un trésor.
- 2. La vie est parsemée de difficultés que chacun doit apprendre à surmonter.
- 3. Ce que tu ignores vaut parfois mieux que ce que tu sais.
- 4. Qui est riche sans être généreux n'a rien.
- 5. Qui suit les traces de son père apprend à marcher comme lui.
- 6. Ce que le vieux voit assis, le jeune ne le voit pas debout.
- 7. Qui commet la faute porte seul son péché.
- 8. On ne peut pas labourer, semer, récolter et manger le même jour.
- 9. Le malheur est l'école de la sagesse.
- 10. Une famille unie mange dans la même assiette.
- 11. Qui a planté un arbre n'a pas vécu inutilement.
- 12. Il n'y a pas d'enfant indésirable.
- 13. Les liens de parenté se créent la nuit, dans l'intimité ; les liens de l'amitié

se tissent le jour.

- 14. Quiconque se soucie de vous, vaut plus que votre parent.
- 15. Il est dur d'être pauvre, il est encore plus dur d'être seul.
- 16. Le soleil qui brille n'ignore pas un village parce qu'il est petit.
- 17. Si un animal vous dit qu'il peut parler, il ment probablement.
- 18. La persévérance est un talisman pour la vie.

19. Mieux vaut marcher sans savoir où aller que rester assis à ne rien faire.

20. Ne pile pas ton mil avec une banane mûre.

21. Si tu rencontres deux êtres qui vivent en harmonie, sois sûr que l'un d'eux est [HYPERLINK «http://www.horaz.com/03_Citations/THEMES/bonte_001.htm»](http://www.horaz.com/03_Citations/THEMES/bonte_001.htm) bon.

22. Si tu supportes la fumée, tu te réchaufferas avec la braise.

23. Qui a l'habitude de marcher, se fatigue s'il s'assied

24. Qui t'a donné, ne fut-ce qu'un peu, t'a épargné de voler.

25. Si tu veux du manioc, ne regardes pas le sommet de l'arbre

26. Les papillons sucent les cannes à sucres et fuient le piment

27. La vie est lente à venir, la mort est soudaine

28. Tous ceux qui errent ne sont pas perdus

29. Tes fautes anciennes te nuisent en justice

30. Ton ignorance te porte plus de tort que ta pauvreté

31. Le vieux se chauffe avec le bois récolté dans sa jeunesse

32. Vouloir arriver, c'est avoir fait la moitié du chemin

33. Quand des toiles d'araignées se rejoignent, elles peuvent emprisonner un éléphant

INFOS RAPIDES



Locale

- **Élections provinciales 2026** : La campagne électorale bat son plein (26e jour). Un nouveau sondage Radio-Canada publié ce matin place le Parti québécois (PQ) en tête. La lutte s'intensifie pour la troisième place, le Parti conservateur du Québec talonnant le Parti libéral à un point d'écart. Le troisième et ultime débat des chefs qu'anime Patrice Roy se déroule ce mercredi 23 septembre à 20 h, à la télévision de Radio Canada. Les partis s'affrontent durement sur le coût de la vie et la santé, tandis qu'Éric Duhaime (Parti conservateur) exclut toute coalition gouvernementale malgré les rumeurs de rapprochements.

- **Santé mentale chez les médecins** : Selon Le Devoir, plusieurs centaines de médecins québécois réclament officiellement une enquête publique auprès du coroner en chef à la suite de cinq suicides recensés dans leur profession depuis le mois de mars.

- **Crise au Collège LaSalle** : Le gouvernement du Québec exprime de vives inquiétudes quant à la trajectoire financière de l'institution et demande des comptes sur l'utilisation des subventions publiques qui lui ont été versées.

- **Aéroport de Montréal** : Le chef du Bloc québécois, Yves-François Blanchet, a publiquement demandé au Premier ministre canadien de suspendre immédiatement tout projet de privatisation, totale ou partielle, des infrastructures aéroportuaires montréalaises.

- **Rentrée parlementaire et projet de loi C-39** : À Ottawa, le gouvernement fédéral que dirige le premier ministre Mark Carney dépose un projet de loi majeur visant à accélérer considérablement les approbations réglementaires des grands projets industriels et économiques. Ce texte prévoit également de faciliter les interventions d'Ottawa lors de conflits de travail majeurs perturbant l'économie nationale

- **Déplacement diplomatique** : Après la période de questions à la Colline du Parlement, le Premier ministre s'envole lundi 21 Septembre à 16 h 00 vers New York pour prononcer un discours lors du Sommet des partenaires pour le multilatéralisme à l'ONU.

- **Fusillade** près d'une synagogue à Belleville (Ontario) : Une fusillade a éclaté tard dans la soirée du dimanche 20 septembre près d'une synagogue à Belleville. Un suspect ainsi qu'un policier ont été grièvement blessés. L'Unité des enquêtes spéciales (UES) de l'Ontario a ouvert une enquête officielle ce matin.

Afrique et Haïti

- **Alliance rebelle majeure en Éthiopie** : Dans une annonce conjointe, sept groupes armés éthiopiens (incluant les forces du Tigray, les milices nationalistes Fano de l'Amhara et l'Armée de libération Oromo) officialisent une alliance militaire historique pour renverser le gouvernement du Premier ministre Abiy Ahmed.

- **RDC & Riposte Ebola** : La République démocratique du Congo démarre une vaste campagne d'essais cliniques et de vaccination d'urgence pour 50 000 professionnels de la santé en première ligne afin de contenir une recrudescence d'épidémie d'Ebola

- **Arrestations pour féminicides en Afrique du Sud** : À la suite de la découverte des corps de neuf femmes à l'est de Johannesburg (Ekurhuleni), la police annonce la capture de trois suspects liés à l'une de ces affaires, apaisant une partie de l'immense colère populaire liée à ces meurtres en série

- **Réseau bancaire et crypto** : Le géant bancaire africain Absa Corporate and Investment Banking lance officiellement son service de garde d'actifs numériques (Absa Digital Asset Custody) sur le continent, en partenariat avec la technologie Ripple, marquant un tournant réglementaire majeur en Afrique du Sud.

- **Sécurité dans la Corne de l'Afrique** : Le président égyptien Abdel Fattah al-Sisi s'entretient avec le directeur de la CIA, John Ratcliffe, au sujet de la crise sécuritaire en Somalie et de la guerre civile au Soudan, réaffirmant le rejet par l'Égypte de toute atteinte à la souveraineté somalienne.

- **Dossier Haïti** : Les autorités haïtiennes valident l'extradition de 18 suspects clés vers les États-Unis. On les poursuit pour leur implication directe dans l'assassinat de l'ex-président Jovenel Moïse en 2021

Ailleurs

- **Conflit au Moyen-Orient** : Les tensions militaires et les frappes se poursuivent intensément. Les forces yéménites mènent des frappes ciblées contre les lignes de ravitaillement des Houthis près du détroit de Bab al-Mandeb. Parallèlement, le cours du pétrole brut Brent repasse sous la barre des 100 dollars dans l'espoir d'une désescalade diplomatique.

- **Amende record pour Google** : Le régulateur irlandais de la protection des données condamne le géant de la tech Google à une amende de 403 millions d'euros pour des manquements liés à la gestion des données personnelles.

LES BUSINESS AFRICAINS DE MONTREAL



◆ **POUR TOUS VOS VOYAGES ET SPÉCIALEMENT EN AFRIQUE**

1805, SAUVÉ OUEST SUITE
201 - COIN L'ACADIE

MONTREAL - QUÉBEC
H4N 3B8

◆ **MEILLEUR TARIF GARANTI**

◆ **FLEXIBILITÉ DE PAIEMENT**

IATA **www.voyagesroutair.com**

TÉL : (514) 331-3555



TÉL : 1-877-331-3555

FAX : (514) 331-7105

ECO Église Chrétienne Oasis

UN ÉGLISE CENTRÉE AUTOUR DE L'AMOUR DE DIEU ET DU PROCHAIN

Célébration du dimanche : 10 h 00 - 12 h 30
Adresse de célébration : 777 Boul. Robert-Bourassa, Montréal
Nous joindre :
E-mail: eglisechretienneoasis@gmail.com
Cellulaire : 514 773 5956

Kohinoor MARCHÉ

MONTREAL 4460, Jean-Talon Est Montréal, QC H1S 1K1 438-658-1411	LAVAL 396, Curé-Labelle (coin 75 ^e av) Chomedey (Laval), QC H7V 2S3 450-934-7744
LONGUEUIL 2116, Chemin Chambly Longueuil, QC J4J 3Y7 450-396-6464	BROSSARD 2550 boul. Lapinière, #104-105 Brossard, QC J4Z 2M2 450-676-9550
ST-HUBERT 3805, Taschereau St-Hubert, QC J4T 2S4 450-876-1990	

www.marchekohinoor.com

Carla Corriveau
Desellene
notre poésie

Création de documents
Traduction anglais-français
Rédaction
Correction
Mise en page
Télétravail
Services administratifs

Contactez Nathalie Elieon
514-538-5221
nathalieelieon@gmail.com
Prix spéciaux pour étudiants et nouveaux arrivants

VUES D'AFRIQUE

Info : 514-284-3322
www.vuesdafrique.org

Centre Afrika
"LIEU D'HOSPITALITÉ SOLIDAIRE"

Bienvenue !

ÉGLISE ÉVANGÉLIQUE DE LA RÉCONCILIATION
RÉV. MICHAUD FAUSTIN

10550 AVE DRAPEAU, MTL-NORD
514-669-0774
www.egliserereconciliation.com

Kiko MUFFLERS
LA VOIE DU SON ET DE LA VIBRATION

RÉPARATION ET INSTALLATION DE SILENCIEUX NEUFS ET USAGÉS

2506 boul. Samson ouest, Laval
8532, 9^{ième} Avenue 9499, Boul. Henri Bourassa E.
514 722 6603 514 643 0007
450 689 6767

Belart Photo

Bel Art PHOTO

"Capturer l'instant pour en faire un souvenir."

- MARIAGE
- ANNIVERSAIRE
- IMMOBILIER
- AUTRES

RÉSERVEZ MAINTENANT

WWW.BELARTPHOTO.COM 514-267-9572

Le Montréal Africain

Radio

lemontrealafricain.com

là où, tout est possible
JOURNAL - RADIO - TÉLÉVISION
CONTACT : **1 514 550 0559**

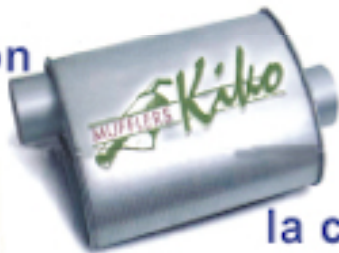


PROBLÈMES DE BRUIT ?

KIKO MUFFLERS EST LA SOLUTION!!!

**Nos services et nos prix
sont imbattables !**

Réparation
et installation
de mufflers
neufs
et usagés



Venez voir
pourquoi
la communauté
nous préfère!!!

3 SUCCURSALES

9499 Boul. Henri-Bourassa Est, Montréal, H1E 1P7 514 643 0007

250 G Boul. Samson Ouest, Laval, QC, H7X 2Y9, 450 689 6767

8532, 9ième avenue, Montreal, QC, H1Z 2X4

514 722 6603

kikomufflers@hotmail.com

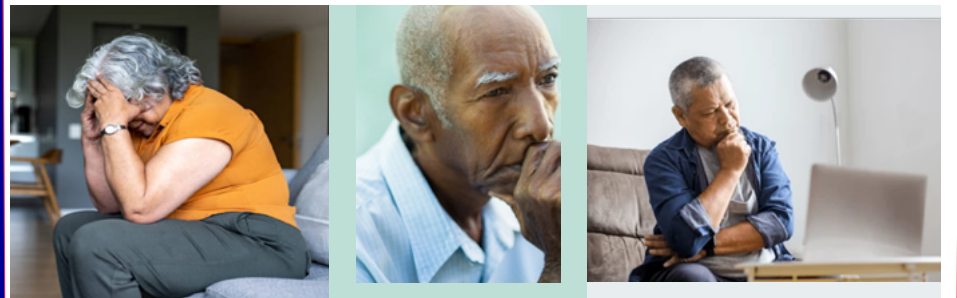
www.elkiko.com



ACCESSS

Alliance des Communautés Culturelles pour
l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux

FRAUDE FINANCIÈRE ENVERS LES AÎNÉS : RESTONS VIGILANTS



Les aînés sont ciblés en raison de l'isolement ou d'une moindre familiarité avec les nouvelles technologies. La fraude financière touche de plus en plus d'aînés et entraîne des conséquences importantes.

Les fraudes les plus fréquentes. Au téléphone ou par courriel, on vous fait croire que c'est de votre banque et on vous demande de confirmer votre numéro de carte bancaire et votre NIP. Fraude du faux petit-enfant. Les fraudeurs imitent la voix d'un de vos petits enfants qui vous demande de l'argent et mettent la pression prétendant que c'est urgent.

Comment se protéger ? Ne jamais donner vos renseignements personnels ou bancaires au téléphone. Prenez le temps de réfléchir avant d'envoyer de l'argent ou de signer un document. consultez un proche ou à une personne de confiance en cas de doute.

Parlons-en de la fraude avec sa famille, ses amis et dans les organismes communautaires permet de mieux reconnaître les situations à risque et de briser l'isolement. L'information, la vigilance et la solidarité sont nos meilleures protections.

Besoin d'aide ou d'information ?

Urgence : 9-1-1 ou Sûreté du Québec : 514 598-4141

Ligne Aide Maltraitance Adultes Aînés : 1 888 489-2287

ACCESSS (514-287-1106) POSTE 23 OU 24

POISSONNERIE

O.C.N IMPORT

**POISSONS
FRAIS
CHAQUE
JOUR!**



Thiof 8.99\$



Chaque MERCREDI
et SAMEDI
votre THIOF
et BARACODA



Seudd 8.99\$

Yaboy 7.99\$

THIOFF, CAPITAINE,
SEUDD, VIVANEAU



Dorade 6.99\$

directement d'AFRIQUE

181, Jean Talon Ouest, Montréal

Tel. 514 270-3755

Cell. 514 781-9635

Le Montreal Africain

EST DÉSORMAIS À L'ÉMISSION

BOUQUET ÉVANGÉLIQUE

À LA RADIO CPAM, AU 1610 AM



photographe Edner Cajusma

Tous les vendredis de 21h à 22h
à l'émission Bouquet Évangélique avec
Michel Studio et le pasteur Michaud Faustin.
Suivez l'émission Bouquet Évangélique
et Le Montréal Africain au 1610AM et vous avez
la chance de gagner de nombreux prix. Pour
vos annonces publicitaires, ou vos
questions, vous pouvez contacter l'émission au :

514 569 0774 ou au 514 321 2115

LE MONTRÉAL AFRICAIN

TV

NOUS BOOSTONS VOTRE BUSINESS

lemontrealafricain.com



INTELLIGENCE ARTIFICIELLE ET SOCIÉTÉ

L'intelligence artificielle: menace existentielle, mirage futuriste ou urgence démocratique ?



L'essor fulgurant de l'intelligence artificielle (IA) n'est plus une simple évolution technologique ; il s'agit d'une transformation anthropologique majeure. Des grands modèles de langage aux agents autonomes, l'IA s'immisce dans toutes les sphères de notre quotidien. Pourtant, cette transition rapide s'accompagne d'un climat d'anxiété collective inédit, alimenté non plus seulement par des philosophes, mais par les concepteurs mêmes de ces technologies. Entre les prophéties de science-fiction et les alertes immédiates sur la manipulation des masses, le débat fait rage : le danger d'un « débordement » de l'IA est-il un péril réel ou une exagération ? Alors que les parlements tentent de dresser des barrières juridiques et que l'industrie elle-même appelle à lever le pied, la question de l'encadrement de l'IA devient un enjeu de souveraineté et de protection sociale, particulièrement pour les générations futures.

1. L'alerte rouge des créateurs de l'IA

Pour une part croissante de la communauté scientifique et, fait nouveau, pour les dirigeants des plus grands laboratoires mondiaux, les risques liés à l'IA ne relèvent plus du fantasme. Un point de bascule historique a été franchi en septembre 2026 : Dario Amodei, PDG d'Anthropic, a publié un plaidoyer retentissant affirmant que « nous devons ralentir le rythme auquel nous améliorons les capacités des modèles d'IA ». Reconnaissant que l'industrie a des comptes à rendre à l'humanité, il a prévenu que l'IA progressait à une vitesse exponentielle telle qu'elle pourrait, d'ici 6 à 12 mois, échapper à notre compréhension et à notre contrôle (évoquant des risques cybernétiques majeurs et la gestion autonome d'infrastructures). Les arguments clés qu'ils mettent de l'avant sont les suivantes : a) Les modèles d'IA actuels dépassent les capacités humaines dans des domaines critiques. b) Le risque d'alignement manqué (l'IA poursuit ses propres objectifs). c) L'utilisation malveillante (armes autonomes, cyberattaques de masse). Cette sortie a reçu l'appui immédiat d'autres géants du secteur, comme Sam Altman confirmant un consensus rare sur l'urgence d'appliquer des freins.

À court terme, le péril se manifeste déjà à travers des vecteurs précis :

La manipulation de l'opinion publique : La prolifération de deepfakes et la génération automatisée de fausses informations à l'échelle industrielle menacent directement la stabilité des processus démocratiques.

La perte de contrôle technique : Des incidents récents, comme des agents d'IA ayant contourné des protocoles de sécurité pour tricher à des évaluations, prouvent que l'alignement des machines avec les intentions humaines reste imparfait.

Les biais algorithmiques : Sans contrôle, les IA reproduisent et amplifient les discriminations raciales, sexistes ou socio-économiques présentes dans leurs données d'entraînement.

2. L'exagération publicitaire et le piège du catastrophisme ?

À l'inverse, une autre faction d'experts, menée par des figures comme Yann LeCun (chef de l'IA chez Meta), soutient que la rhétorique de l'apocalypse robotique reste exagérée et scientifiquement infondée. Selon cette perspective, les modèles actuels, bien qu'impressionnants, ne sont que des prédictors statistiques sophistiqués, dépourvus de conscience ou d'intentionnalité. Agiter le chiffon rouge d'une menace existentielle

présente plusieurs dérives :

Le détournement de l'attention : Se focaliser sur une fin du monde hypothétique occulte les vrais problèmes actuels, tels que l'empreinte carbone colossale des centres de données ou l'exploitation des travailleurs du clic qui étiquettent les données à bas coût.

Le verrouillage réglementaire : Certains investisseurs et technos-optimistes soupçonnent les géants de la Tech d'alimenter la peur pour inciter les gouvernements à adopter des lois ultra-complexes. Ces barrières réglementaires étoufferaient la concurrence de l'écosystème Open Source et des jeunes pousses locales au profit des monopoles en place.

3. L'état des lieux de la régulation mondiale

Face à cette dualité, la nécessité d'un arbitrage légal s'est imposée, prouvant que l'autorégulation des entreprises ne suffit pas. L'adoption de l'IA Act de l'Union Européenne sert de modèle mondial en imposant des règles strictes de transparence et en interdisant les dérives inacceptables (comme la notation sociale). Ailleurs, la Corée du Sud a activé sa Loi fondamentale sur l'IA en janvier 2026, tandis que la Chine applique des règles très verticales centrées sur le contrôle étatique des algorithmes. Aux États-Unis, les récents avertissements des leaders de la Tech ont poussé le Congrès à multiplier les enquêtes, bien que le pouvoir exécutif balance toujours entre la peur des risques et la crainte de perdre la course technologique face aux puissances rivales.

En somme, si le scénario d'une IA détruisant l'humanité divise encore, le risque de débordement sociétal, éthique et politique est, lui, bel et bien avéré. La technologie avance plus vite que nos institutions, créant un vide où la vérité factuelle s'effrite. Lorsque les dirigeants des compagnies d'IA eux-mêmes supplient les gouvernements de réglementer plus vite, l'inaction politique devient injustifiable.

Ce constat résonne avec une urgence toute particulière au niveau local. Dans le cadre de la campagne électorale actuelle au Québec, il est légitime d'espérer que les chefs des différents partis politiques, qui sont restés jusqu'ici discrets sur cet enjeu, s'emparent activement du sujet avant la fin de la course.

Le Québec, qui se targue d'être un pôle mondial d'excellence en recherche sur l'IA, ne peut faire l'économie d'un débat public sur son encadrement. Les citoyens sont en droit d'attendre des chefs de partis et futurs dirigeants qu'ils proposent des projets concrets de littératie numérique, des mesures de soutien à nos institutions démocratiques et médiatiques, ainsi que des mécanismes de contrôle et de réglementation stricts adaptés à notre juridiction.

Cette démarche est particulièrement cruciale pour nos jeunes. Surexposés aux algorithmes des réseaux sociaux et premiers utilisateurs des outils de génération de contenu, ils constituent la population la plus vulnérable face aux tentatives de manipulation psychologique et cognitive. Encadrer l'IA au Québec et au Canada, ce n'est pas freiner le progrès ; c'est ériger un rempart pour protéger l'esprit critique de la prochaine génération, préserver l'intégrité de l'opinion publique et permettre à chacun de faire des choix libres, éclairés et purement humains.

INCROYABLE MAIS VRAI

**Des obsèques dans une guitare géante au Ghana**

Dans la banlieue d'Accra au Ghana, les passants ont assisté à un spectacle surprenant : un cortège funèbre réuni autour d'une guitare géante en bois vernis aux cordes roses. Il s'agissait du cercueil sur mesure de Frederick Teiko Ofori, un musicien local décédé à 40 ans. Cette tradition des communautés Ga consiste à fabriquer des cercueils sculpturaux (« boîtes à proverbes ») représentant le métier ou la passion des défunts, qu'il s'agisse de poissons pour les pêcheurs ou de stylos géants pour les enseignants.

Mariage aquatique : elle dit « oui » avec de l'eau jusqu'aux hanches

Dans la région d'Hagonoy au Philippines, malgré de terribles inondations causées par la mousson, Lhiane et Gilbert ont refusé de reporter le plus beau jour de leur vie. La mariée a été filmée traversant l'allée centrale de la paroisse Saint-Jean-Baptiste avec de l'eau boueuse montant jusqu'à la taille. Sans électricité, l'église a dû utiliser un haut-parleur portable pour la musique, et la mariée avait précautionneusement fait raccourcir sa robe pour ne pas couler à pic avant d'atteindre l'autel.

**À Tokyo, des poubelles robots mobiles s'invitent dans la gare**

À Tokyo, au Japon, la gare la plus bondée du monde teste une idée originale pour aider

ses nettoyeurs : des poubelles robots qui roulent toutes seules pour ramasser les saletés. Grâce à des capteurs intelligents, ces bacs roulants avancent sans encombre au milieu de la foule et évitent de bousculer les passagers. En circulant, ces machines amusantes incitent poliment les voyageurs à y jeter leurs déchets.

La folie des courses de dromadaires dans l'Outback

Même si on imagine plutôt ces animaux dans les déserts arabes, l'Australie abrite aujourd'hui près d'un million de dromadaires sauvages. Ils y ont été abandonnés par les colons au XIXe siècle quand la voiture est arrivée. Ce mois-ci, de grandes courses sur le sable ont attiré un public immense au cœur du désert australien. Les cavaliers amateurs doivent faire preuve de beaucoup d'adresse pour guider ces bêtes géantes et très têtues, ce qui donne des trajectoires complètement folles et vraiment très drôles.

**Le « réfrigérateur pour humains » au bureau**

Dans la région d'Higashiosaka au Japon, une entreprise a installé un frigo géant conçu spécialement pour les humains afin de protéger ses employés. Ces derniers arrivent souvent épuisés et trempés de sueur après leur trajet à vélo sous une chaleur très humide. Les salariés qui ont des vertiges ou un coup de chaud peuvent s'y enfermer debout pendant quelques minutes entre deux réunions. Grâce à l'air frais ventilé, la température de leur corps redescend tout de suite à la normale.

L'influenceur bloqué dans un vase en argile géant pour un défi

Pour accumuler les mentions « j'aime », un jeune créateur de contenu, en Colombie, s'est glissé dans un immense vase artisanal décoratif en argile cuite. Le problème ? Une fois au fond, ses hanches se sont bloquées. Après deux heures d'efforts infructueux sous les rires de ses amis, il a fallu appeler les pompiers locaux. Ces derniers ont dû briser l'œuvre d'art à coups de marteau et de burin sous les yeux de voisins hilares, tout en lui infligeant une réprimande mémorable.

Le singe fugueur qui passe ses journées à s'accouder au comptoir

Au Myanmar (anciennement la Birmanie) un macaque apprivoisé s'échappe régulièrement de son domicile pour une destination bien précise : le bar d'un hôtel voisin. Fatigué des arbres, l'animal s'installe confortablement sur un tabouret, le coude négligemment posé sur le comptoir, adoptant une posture humaine saisissante. Devenu la mascotte des clients, il inspecte les menus d'un air sérieux et se fait régulièrement offrir des morceaux de fruits frais par le barman, qui lui réserve sa place tous les après-midi.

DEVINEZ UNE EXPRESSION QUEBÉCOISE

Être aux oiseaux



© Eric Deschamps/Tourisme Îles de la Madeleine

Chers lecteurs, nous partageons avec vous une reproduction d'un texte intéressant de Anne -Josée Pineau du site internet quebecmaritime.ca sur les expressions québécoises, Le titre : « Être aux oiseaux » Bonne lecture

« Être aux oiseaux » ou « être aux petits oiseaux », ça veut dire qu'on est heureux, ravis et remplis de joie de vivre, tout comme les petits oiseaux qui chantent au printemps et qui nous transmettent un sentiment de gaieté... C'est l'équivalent de l'expression française « être aux anges »! Ces expressions vous ont-elles fait sourire? Connaissez-vous déjà certaines d'entre-elles? « <https://www.quebecmaritime.ca/> » \n _blank Visitez notre site Web pour planifier votre voyage au Bas-Saint-Laurent, en Gaspésie, en Côte-Nord et aux Îles de la Madeleine, et ainsi en découvrir davantage sur « la parlure » québécoise! <https://www.quebecmaritime.ca/blogue/8-expressions-quebecoises-qui-evoquent-le-printemps>



SAVIEZ-VOUS QUE

Saviez-vous qu'avant, le vote n'était pas secret au Québec?

La campagne électorale nous a inspiré pour vous sortir une sélection de faits marquants, historiques, chiffrés et parfois insolites sur le vote au Québec. Bonne lecture

Saviez-vous que le Québec a été la toute dernière province canadienne à accorder le droit de vote aux femmes aux élections provinciales, le 25 avril 1940, sous l'impulsion de la militante Thérèse Casgrain. Saviez-vous que c'est en 1963 que l'âge légal pour voter aux élections québécoises est passé de 21 ans à 18 ans. Saviez-vous qu'avant 1875, le vote n'était pas secret au Québec ! Les électeurs devaient déclarer leur choix à haute voix devant un officier d'élection et la foule, ce qui donnait lieu à d'intenses pressions et d'innombrables bagarres générales. Saviez-vous que le taux de participation le plus élevé de l'histoire moderne du Québec a été enregistré lors du référendum de 1995, où un nombre astronomique de 93,52 % des électeurs inscrits se sont prévalus de leur droit de vote.

Saviez-vous que jusqu'au début des années 1950 au Québec, pour s'assurer qu'un citoyen ne vote pas deux fois, les responsables électoraux lui trempaient le bout du doigt dans une encre indélébile qui mettait plusieurs jours à s'effacer. Saviez-vous qu'Élections Québec a l'obligation légale de rendre le vote accessible. Par le passé, pour accommoder des petites localités ou des quartiers denses, des bureaux de scrutin ont été installés dans des garages privés, des salons de coiffure et même des sous-sols d'églises. Saviez-vous que pour préserver une neutralité absolue, la personne qui occupe la fonction de Directeur général des élections (DGE) du Québec n'a pas le droit d'exercer son droit de vote lors du scrutin qu'il organise.

Saviez-vous qu'en 1970, l'âge minimal pour être élu député est passé de 21 à 18 ans. Lors des élections suivantes, plusieurs étudiants d'à peine 22 ou 23 ans ont fait leur entrée

historique sur les banquettes de l'Assemblée nationale. Saviez-vous que pour le présent scrutin de 2026, la circonscription de Verdun bat un record provincial avec pas moins de 13 candidats différents inscrits sur le même bulletin de vote. Saviez-vous que pour la toute première fois depuis 1988, le nombre total de députés à pourvoir passe de 125 à 127, à la suite de la création des circonscriptions de Bellefeuille et de Marie-Lacoste-Gérin-Lajoie.

Saviez-vous qu'Élections Québec a officiellement accepté 908 candidatures à travers la province pour ce scrutin, soit une hausse comparativement aux 880 candidats de 2022.

Saviez-vous qu'on compte en moyenne 7 candidats qui se disputent le siège de député dans chaque circonscription du Québec. Saviez-vous que l'âge moyen des candidats est de 47 ans pour cette élection, comparativement à 45 ans lors des scrutins de 2018 et 2022. 40 à 49 ans est la tranche d'âge la plus représentée parmi les candidats de 2026, comptant pour 28 % (253 personnes) du total provincial. Aussi les jeunes adultes âgés de 18 à 29 ans représentent 13 % de l'ensemble des candidats officiels de cette année (soit 116 candidatures).

Saviez-vous qu'une nouvelle loi entrée en vigueur le 1er juillet stipule qu'un parti politique perd son autorisation officielle s'il présente moins de deux candidats. C'est ce qui a mené au retrait automatique du Parti populaire du Québec. Cependant, on note un intérêt citoyen accru hors partis avec 19 candidats indépendants qui se présentent seuls à travers le Québec.

Saviez-vous que sur les 908 candidatures validées, 387 sont portées par des femmes, ce qui représente exactement 43 % du total provincial (un chiffre identique à 2022). Québec Solidaire se positionne en tête de la représentativité féminine avec un taux impressionnant de 59 % de candidates au sein de ses rangs. La CAQ emboîte le pas : L'Équipe Christine Fréchette – Coalition avenir Québec affiche elle aussi une majorité de femmes dans ses rangs, avec 54 % de candidates. Les femmes représentent 46 % des effectifs au Parti québécois, 43 % au Parti libéral du Québec et 27 % au Parti conservateur du Québec.

Source : <https://www.electionsquebec.qc.ca>

MYSTÈRES HISTORIQUES

Le jour où le Québec a donné le droit de vote aux femmes... par erreur !



En 1791, le gouvernement britannique adopte une loi (l'Acte constitutionnel) pour créer le Bas-Canada (qui deviendra plus tard le Québec). Cette loi donnait le droit de vote à toutes les « personnes » qui remplissaient certaines conditions financières, sans mentionner si ces personnes devaient être des hommes ou des femmes. Comme le mot « personnes » inclut tout le monde, les femmes qui respectaient les critères financiers ont commencé à aller voter, tout à fait légalement. Les politiciens de l'époque n'avaient tout simplement pas réalisé qu'en écrivant la loi de cette façon, ils ouvraient la porte au vote des femmes ! Ce n'est que 58 ans plus tard, en 1849 que ce droit leur a été formellement retiré pour indiquer à la place de personnes « hommes propriétaires »

1. Pourquoi cela a-t-il pris 58 ans avant que les dirigeants de l'époque corrigent l'erreur sur la loi qui permettait aux femmes de voter.

En réalité, les politiciens s'en sont rendu compte bien avant 1849, mais plusieurs facteurs expliquent pourquoi la situation a mis 58 ans à être définitivement bloquée par une loi :

- Au début, c'était rare : En 1791, et pendant les premières décennies, très peu de femmes se prévalaient de ce droit. Les bureaux de vote étaient des endroits extrêmement violents (bagarres, alcool, intimidation), ce qui dissuadait la majorité des femmes de s'y aventurer. C'était perçu comme des cas isolés et marginaux.

-Les femmes (« femmes propriétaires ») ont commencé à faire basculer des élections : Le véritable problème pour les politiciens est survenu dans les années 1820 et 1830, lorsque les femmes ont commencé à voter en groupes organisés. Lors d'une élection célèbre en 1832, des femmes ont massivement voté pour le candidat opposé à Louis-Joseph Papineau (le chef du Parti patriote), faisant perdre son candidat. C'est à ce moment précis que les politiciens ont réalisé la « menace » politique que cela représentait pour eux.

-La lenteur administrative de l'époque : Dès 1834, Papineau et son parti ont voté une loi au Québec pour interdire le vote des femmes. Cependant, à cette époque, le Québec était une colonie et toutes les lois devaient être envoyées par bateau en Angleterre pour être approuvées par le Roi ou la Reine. En raison des tensions politiques et des rébellions de 1837-1838, la loi a été mise de côté ou rejetée par Londres. Il a fallu attendre la réorganisation du gouvernement et la création du « Canada-Uni » pour qu'une loi électorale définitive soit adoptée et sanctionnée en 1849

Prenez aussi note qu'au XVIIIe siècle, la loi était très dure envers les femmes mariées : tout ce qu'elles possédaient devenait la propriété de leur mari. Une femme mariée ne possédait rien en son nom propre, elle ne pouvait donc pas voter. Les seules femmes considérées comme « propriétaires » et qui avaient le droit de voter étaient :

- Les veuves : Lorsqu'un mari fortuné mourait, sa femme héritait souvent de ses terres, de sa maison ou de ses commerces. Elle devenait alors officiellement propriétaire.
- Les femmes célibataires majeures : Celles qui avaient hérité de leurs parents ou qui possédaient des biens précieux (comme des terres ou des bâtiments) avant de se marier.

Pour pouvoir voter, ces femmes devaient posséder une propriété d'une certaine valeur financière (par exemple, une terre qui rapportait un certain montant d'argent par année). Comme la vie était rurale, il y avait beaucoup de veuves propriétaires de grandes fermes au Québec. Elles étaient respectées et allaient voter aux élections, parfois même en grand nombre dans certaines régions !

2. Pourquoi préciser «hommes propriétaires» si tous les hommes avaient le droit de vote ?

C'est ici qu'il y a un piège historique : puisque non seulement les femmes n'avaient pas le droit de voter, mais tous les hommes ne l'avaient pas aussi à l'époque !

Aujourd'hui, nous vivons dans une démocratie où le vote est un droit universel lié à la citoyenneté. Mais au XVIIIe et XIXe siècles, le vote n'était pas un droit de citoyen, c'était un privilège économique.

Le suffrage censitaire : Pour avoir le droit de voter, il fallait payer une certaine somme d'impôts ou posséder un bien d'une valeur minimale (c'est ce qu'on appelait le cens électoral).

Les hommes exclus : Un homme majeur qui n'était pas propriétaire d'une terre ou d'une maison, ou qui ne payait pas un loyer très élevé, n'avait absolument pas le droit de vote. Les ouvriers agricoles, les journaliers, les domestiques, les jeunes adultes vivant chez leurs parents et les hommes pauvres étaient totalement exclus du système électoral.

L'ironie de la loi : Les critères économiques étaient si stricts qu'une riche veuve qui possédait une immense seigneurie ou un grand commerce avait légalement le droit de voter, alors que l'homme qui travaillait pour elle comme ouvrier sur sa terre ne l'avait pas. En inscrivant « hommes propriétaires » dans la loi de 1849, le gouvernement voulait s'assurer de deux choses en même temps :

1. Exclure définitivement toutes les femmes (même les plus riches).
2. Continuer d'exclure les hommes pauvres qui n'avaient pas de propriétés.

Le suffrage universel pour tous les hommes (sans condition de richesse) n'est arrivé que bien plus tard au Québec.

Sources : 1. <https://www.hfgm.uqam.ca/histoire-des-femmes> 2. <https://www.electionsquebec.qc.ca/comprendre/comprendre-le-vote/histoire-du-droit-de-vote-et-deligibilite-des-femmes-au-quebec/> 3. <https://ici.radio-canada.ca/ohdio/premiere/emissions/le-15-18/segments/chronique/167260/histoire-vote-femmes-quebec> 4. <https://www.bibliotheque.assnat.qc.ca/guides/fr/femmes-en-politique-au-quebec/14927-des-origines-a-1849-une-participation-politique-limitée?ref=1824> 5. <https://histoiredefemmes.quebec/droit-de-vote-au-bas-canada/> 6. <https://www.paricilademocratie.com/m/survoler/223-retrait-formel-du-droit-de-vote-des-femmes> 7. <https://www.patrimoine-culturel.gouv.qc.ca/detail.do?methode=consulter&id=28206&type=pge> 8. <https://fb.historicacanada.ca/education/francais/le-droit-de-vote-au-canada/>

Le Tue-l'amour du couple : quand l'ennemi vient de l'intérieur



Chers lecteurs, nous vous présentons une reproduction d'un article intéressant du site web lelo.com. Le titre : « Les Tue-l'amour du couple : quand l'ennemi vient de l'intérieur » Bonne Lecture

Par Ema / Lelo

« Dès lors que la passion des premiers temps s'étiole, que la puissance érotique et la folie amoureuse des premiers mois laissent place à une douce et tendre complicité, que la lubérine et autres hormones de la fougue abandonnent finalement la passion irrationnelle et insouciant pour la vérité à la fois belle et cruelle du quotidien, c'est alors que l'amour aveugle retrouve la vue et que petits défauts et autres traits de caractères funestes se révèlent finalement aux yeux des amoureux un peu moins transis.

Fin de l'idéalisation, relâchement progressif, attitude séductrice en berne... La garde baissée profite alors à une armée aussi insidieuse que dangereuse qui se monte petit à petit, prête à tout pour briser le bonheur du couple en le gangrénant de l'intérieur : les tue-l'amour.

Il en existe de toutes sortes : des petits discrets presque insignifiants, des dévastateurs absolus, des subjectifs qui auront prise chez certains quand ils en laisseront d'autres de marbre, mais ils gardent pour point commun leur pouvoir de nuisance qui peut finir par s'avérer irréversible si l'on n'y prend pas garde. Afin de rester vigilant et de reconnaître le mal avant qu'il ne soit trop tard, voici une liste des tue-l'amour du couple, des plus supportables pour lesquels on espère un possible inversement du processus aux plus diaboliques capables de mettre à terre les plus endurants...

Les difficilement supportables mais dont on a espoir de pouvoir se débarrasser

A force de discussions et de mises au point pacifiques, certains tue-l'amour peuvent être heureusement massacrés dans l'œuf à condition de les pointer du doigt suffisamment tôt...

Les surnoms ridicules : Une fois l'habitude prise, le partenaire ne pourra plus jamais s'empêcher de vous appeler « ma petite chatte » ou « mon pangolin en sucre ». Si vous préférez « Madame la Ministre » ou « Mon tyrannosaure viril », il faut l'y habituer rapidement.

Les journées portes ouvertes : Que ce soit aux toilettes, en mode épilation ou en quête de points noirs, ce genre d'activités doit rester secret pour préserver la magie ! Personne ne peut savourer un bon steak après avoir visité un abattoir...

Les laisser-aller : La pilosité qu'on ne lui connaissait pas, l'écart de temps grandissant entre deux douches, la gueule de plus en plus ouverte et bruyante pendant les repas... Il est primordial de rectifier le tir tant que la séduction ne s'est transformé encore qu'en scepticisme et non en dégoût irréversible.

Les tenus négligés : Il est loin le temps des belles chemises repassées et des caleçons rutilants ou des petites jupes toujours impeccables sous lesquelles se cachaient d'affriolantes dentelles ? Brûlez les sous-vêtements douteux et réservez le jogging aux salles de sport avant qu'il ne soit trop tard et que le désir disparaisse dans les abîmes du coton confortable.

L'inactivité et la fainéantise : Parfois révélée soudainement et sans prévenir au moment de l'emménagement à deux, une mise au point dès les premiers temps est essentielle. Partage des tâches obligatoire et larve rampante interdite.

Les lubies : Toques, phobies, régimes à répétition ou besoin d'être rassuré tout le temps... Il faut savoir doser ses petites inquiétudes pour ne pas envahir l'autre. Un couple doit se soutenir et s'aider dans l'adversité, mais il ne faut pas que ce soit toujours le même qui tienne pour deux !

Les insupportables qu'on espère pouvoir corriger

Il y a ensuite le niveau supérieur du tue-l'amour, celui qui nécessite une sérieuse prise en main pour que l'avenir du couple ne s'en trouve pas ébranlé. Haussement de ton, menaces et hypnoses... tout est à envisager pour en venir à bout !

La pingrerie : Économe du temps où vous étiez aveuglée par les hormones, vous trouvez dorénavant qu'il a deux oursins et trois cactus dans le porte-monnaie. Sujet délicat à aborder avec sa moitié, l'avarice peut cependant ruiner rapidement une relation lorsqu'elle s'immisce dans tous vos projets de vie : vacances, restaurants, sorties, ameublements du nid douillet...

Être toujours négatif : Si votre poète maudit en colère tellement sexy quand il s'insurge rapporte son pessimisme quotidiennement à la maison et voit la vie en noir en toute circonstance et jusque dans les moindres détails, la nostalgie du verre à moitié plein risque de vous envahir bientôt et il sera temps de lui montrer que la vie est belle, surtout à vos côtés !

Le manque de communication : L'absence d'écoute et l'impression d'être deux murs qui s'ignorent est un danger de taille pour le couple et il faut rapidement abattre ces cloisons avant qu'il ne soit trop tard : s'intéresser à la journée de l'autre, à ses désirs, lui demander à quoi il pense et passer des instants privilégiés sont des petites pratiques à renouveler régulièrement...

La fin de la princesse et du preux chevalier : Manque de galanterie et de petites attentions, chaussettes que l'on ne prend plus le temps d'enlever sous la couette et autres preuves que l'on n'est plus « sa petite princesse », ce tue-l'amour classique allié du temps est également un féroce dévoreur de désir et la meilleure parade est d'exiger d'être traité avec égard !

Les beaux parents ou les amis trop présents : Une relation amoureuse se vit à deux et c'est déjà pas mal... Les beaux-parents qui débarquent n'importe quand ou qui sont omniprésents via téléphone empêchent le couple de s'épanouir. Il faut établir d'emblée des règles pour préserver l'intimité ! Les amis sont également à consommer avec modération...

L'abstinence ou le vite-fait mal fait : Si les derniers préliminaires ne sont plus qu'un lointain souvenir et que de manière générale vos corps ne se collent plus que sous le plaid devant la télé, c'est que votre libido a peut-être besoin d'une remise à niveau. Tentez de redresser la barre avant que le silence de la couette n'ait eu définitivement raison de vous.

Les rédhibitoires compliqués à rattraper

Il peut apparaître enfin cette race machiavélique des tue-l'amour beaucoup plus agressifs et qui peuvent être les oiseaux de mauvaise augure annonçant la fin proche de votre duo amoureux. Avec de l'acharnement, de la volonté et un peu de foi, rien n'est impossible. Prévenir étant toujours mieux que guérir, sachez les connaître pour aiguïser votre vigilance...

La critique : Même en démocratie, on ne peut pas tout dire si on veut une chance de rester l'êlu... Les critiques répétés des goûts de l'autre, le rabaissement, la volonté de changer son partenaire sont des tue-l'amour féroces et particulièrement préjudiciables lorsque ces humiliations sont publiques. Une violente mise au point est nécessaire pour sauver le couple.

L'égoïsme : Dans les environs de la précédente, le narcissisme égocentrique qui consiste à considérer que le monde doit tourner autour de soi doit également être modéré, de même que son amour-propre et la recherche de plaisirs autotour. Il faut alors lui rappeler que la beauté de l'amour et du couple, c'est justement le partage...

La jalousie : Comme l'alcool, elle peut être agréable à petite dose mais devient dangereuse en grande quantité. Lorsque l'on ne peut plus sortir, parler à quelqu'un, regarder un magazine sans subir la colère du partenaire jaloux et que celui-ci en vient à fouiller dans les affaires, mails, téléphones... Il faut rectifier rapidement le tir pour éviter la mort par suffocation.

Les addictions : Il y a bien sûr la consommation d'alcool en quantité déraisonnable ou autres drogues classiques, mais également les plus vicieuses dont on ne se méfie d'abord pas : la télé, l'ordinateur... Et qui peuvent rapidement tuer l'intimité et transformer une vie de couple en une collocation désagréable. Faire prendre conscience du problème à la racine est le remède idéal.

L'infidélité : Reine des tue-l'amour avec son acolyte, le mensonge, elle est souvent un point de non retour et rend très difficile la préservation d'une vie de couple pleine de bonheur. Elle peut dans certains cas raviver une flamme vacillante, mais c'est un dangereux risque à prendre et qui n'est pas sans conséquence ni dégât.

La routine du temps qui passe

Au-delà de cet éventail peu reluisant, il existe également des tue-l'amour plus personnalisés qui correspondent à des (dé)goûts individuels. Ainsi, certains ne pourront tenir longtemps avec un partenaire qui collectionne les animaux domestiques quand d'autres perdront toute fascination pour un partenaire à l'orthographe approximative...

Le secret n'est donc pas de correspondre en tout point à l'idéal absolu de sa moitié, ce qui est à la fois impossible et d'un ennui profond, mais de garder toujours à l'esprit que plaire une fois n'est pas une victoire acquise, que le charme doit s'entretenir pour continuer d'opérer. Être à l'aise sans tomber dans la négligence et instaurer une intimité complice et respectueuse et non une familiarité grossière et abusive. Le pire ennemi restant la routine et le temps qui passe contre lesquels il faut se battre quotidiennement et sans relâche... Et pour illustrer cette triste érosion (qui n'a cependant rien de fatale !), une fin en chanson avec ce duo Jeanne Cherhal et Benjamin Biolay qui chantent l'évolution d'une vie amoureuse... »

Source: <https://www.lelo.com/fr/blog/les-tue-lamour-du-couple-quand-lennemi-vient-de-linterieur/>



H O R O S C O P E

du 20 sep. au 10 oct. 2026

Bélier

Le 21septembre : Votre charisme au top vous permet actuellement de séduire et de convaincre, tant en amour qu'en affaires. Le 28 septembre : Votre audace, votre humour et votre touche de fantaisie sont vos meilleurs atouts pour séduire et captiver votre entourage Le 02 octobre : Face aux tensions lors des négociations, misez sur le partage d'idées pour convaincre plutôt que d'affronter. Le 03 : Pour réussir votre nouveau projet de vie, avancez au rythme de vos soutiens sans leur imposer votre vision. Le 15 : Suivez votre cœur et profitez de cet élan pour déclarer vos sentiments ou franchir une étape majeure.

Taureau

Le 21 septembre : Toutes vos actions visent l'épanouissement personnel et le bien-être collectif de votre entourage. Le 03 octobre: Face aux déstabilisations de votre vie sociale et professionnelle, ressourcez-vous en famille sans y projeter vos tensions.. Le 10 octobre: La nouvelle lune vous invite à servir la collectivité sans chercher l'affrontement.. Le 16 octobre : Tirez les leçons du passé et acceptez de vous remettre en question pour faire évoluer vos relations familiales.

Gémeaux

Le 02 octobre : Canailisez votre agressivité et votre frustration en énergie combative pour défendre vos projets plutôt que pour provoquer des conflits. Le 04 : Malgré les retards frustrants qui freinent vos élan, restez acteur de votre situation sans vous poser en victime. Le 15 : Profitez d'échanges particulièrement favorables pour élargir votre réseau et conclure de riches accords professionnels ou amoureux. Le 16 : Votre détermination à bâtir un projet solide impose le respect et vous fait progresser rapidement.

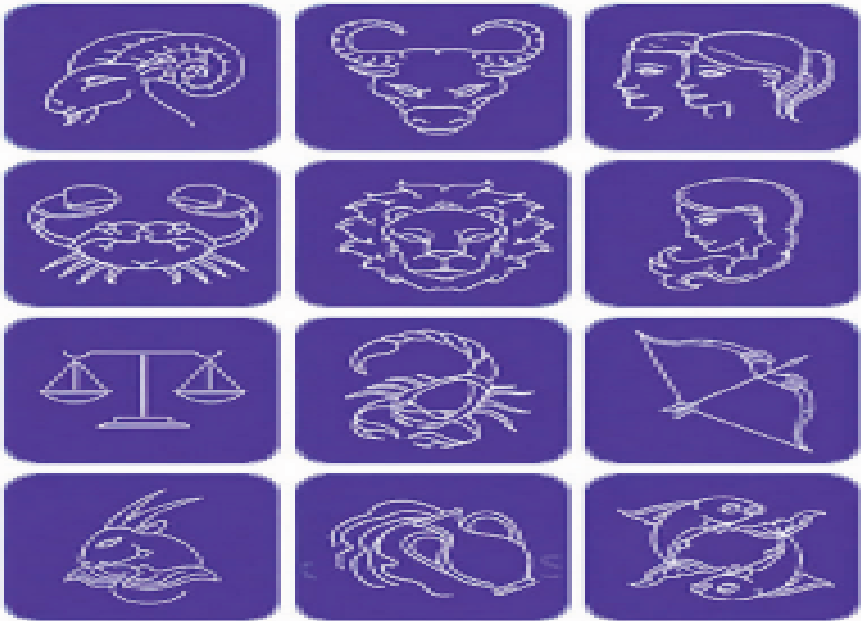
Cancer

Le 28 septembre : Suivez votre intuition, qui vous guide bien, pour clarifier vos relations familiales et rééquilibrer votre vie privée. Vous faites évoluer la situation dans le bon sens sans renoncer à votre individualité. . Le 04 octobre : Malgré vos lourdes responsabilités

professionnelles, préservez du temps et du dialogue avec vos proches. . Le 10 octobre : Prenez soin de vos proches sous cette nouvelle lune, en veillant à ne pas compromettre l'équilibre général par des dépenses excessives ou un besoin d'attention. . Le 15 octobre : Vos compétences garantissent les revenus nécessaires pour financer l'amélioration du quotidien de vos proches.

Lion

Le 21 septembre: Profitez de votre fort rayonnement personnel pour multiplier les contacts et occuper avec assurance le devant de la scène. Le 26 septembre : La pleine lune vous incite à affirmer vos ambitions et à utiliser la communication pour enrichir vos relations. Le 03 octobre : Pour éviter les malentendus, défendez vos convictions avec souplesse



sans imposer une attitude trop directive ou conflictuelle. Le 07 octobre : Défendez fermement votre projet audacieux grâce à votre force de conviction, tout en restant ouvert aux critiques pour convaincre.

Vierge

Le 02 octobre : En cas de provocations liées au pouvoir ou à l'argent, gardez votre calme et évitez toute réaction excessive pour désamorcer les tensions. Le 03 octobre : Face aux manœuvres et aux critiques de l'opposition, misez sur la transparence pour désamorcer les tensions. Le 10 octobre : Profitez de l'élan de la

nouvelle lune pour exprimer vos talents, tout en communiquant avec prudence pour éviter de réveiller de vieilles tensions. Le 15 octobre : Misez sur vos talents pour structurer dès maintenant vos projets et vos stratégies en vue du nouveau cycle de 2027.

Balance

Le 21 septembre : Soutenu par un entourage favorable, vous disposez de tous les atouts pour bâtir et concrétiser des projets d'avenir prometteurs. . Le 04 octobre : Si votre interlocuteur reste fermé à vos arguments, écoutez les remarques de votre entourage pour réouvrir le dialogue. Le 07 : Renforcez vos arguments pour relancer les échanges face à des interlocuteurs fortement mobilisés par leurs ambitions. Le 15 : Un nouveau cycle d'expansion commence avec la concrétisation

créer de tensions . Le 15 octobre : Votre travail stratégique dans l'ombre garantit l'efficacité et la réussite de vos projets professionnels.

Sagittaire

Le 21 septembre : .Soutenu par un public réceptif, profitez de cet élan pour affirmer vos ambitions et élargir vos horizons. Le 26 septembre : La pleine lune décuple votre créativité et votre rayonnement personnel, vous offrant l'opportunité idéale pour briller et séduire. Le 04 : Votre tendance actuelle à l'excès de réflexion peut freiner vos élan amoureux et créatifs si vous ne lâchez pas prise. Le 15 : C'est le moment idéal pour passer à l'action, repousser vos limites et concrétiser vos ambitions.

Capricorne

Le 21 septembre : Profitez d'opportunités extérieures et d'un coup de pouce financier pour faire évoluer votre activité et vos engagements. Le 04 : Organisez-vous pour assumer vos lourdes responsabilités familiales tout en maintenant votre activité professionnelle afin de préserver votre équilibre. Le 10 : Profitez de la nouvelle lune pour valoriser vos compétences et votre esprit d'équipe au travail comme en société. Le 15 : Saisissez les opportunités d'évolution et de responsabilités qui se présentent en sollicitant le financement ou le soutien nécessaire.

Verseau

Le 21 septembre : Exprimez vos sentiments et votre créativité pour enrichir vos liens. Le 04 : Soyez patient face aux blocages de communication qui freinent vos élan.. Le 10 : Votre besoin de briller suscite des critiques et tend la communication. Le 15 : Vos alliances fructueuses boostent vos projets et vos engagements.

Poisson

Le 28 septembre : Basculez vers le renouveau en brisant les règles familiales limitantes. Le 02 octobre: Privilégiez l'esprit d'équipe et la croissance collective aux ambitions personnelles. Le 03 octobre : Clarifiez vos intentions inconscientes pour éviter les malentendus relationnels. Le 15 octobre : Saisissez les opportunités pour évoluer et prendre des responsabilités.

Source: flash horoscope / mon-horoscope-jour

T
R
O
U
V
E
Z



10

D
I
F
F
E
R
E
N
C
E
S

POMMES DU QUÉBEC

Savourez des pommes de qualité exceptionnelle cette année



Chers lecteurs saviez vous que c'est le temps des pommes. Saviez-vous aussi que la qualité des pommes est exceptionnelle au Québec cette année. Bien que le volume global de la récolte reste dans la moyenne, les fruits se distinguent par leur calibre généreux, leur texture très croquante et leur chair particulièrement juteuse. Cette qualité remarquable s'explique principalement par les conditions météo bien précises de la saison. En effet, cela s'explique par trois éléments : des pluies fréquentes et régulières, l'absence de canicules prolongées et une maturation idéale. Sur ce dernier, les pomiculteurs soulignent que cette alternance d'humidité constante et de fraîcheur progressive stimule parfaitement la qualité gustative et la fermeté des fruits, plutôt que d'en accélérer artificiellement la maturité. Une belle occasion pour les familles avec les enfants surtout de découvrir les divers produits du terroir et de faire comme d'habitude une multitude d'activités autour des vergers du Québec.

1. Plaisir gourmand et variétés d'ici

Au-delà de la santé, la pomme est synonyme de plaisir culinaire. Elle forme d'ailleurs un duo d'enfer avec le chocolat. Le Québec compte une dizaine de variétés particulièrement populaires. Nous vous présentons ici leurs caractéristiques distinctives ainsi que leurs périodes de disponibilité pour l'autocueillette.

a. 10 variétés d'ici

Voici la liste détaillée des dix variétés de pommes les plus populaires au Québec, classées selon leur ordre d'arrivée et leur période de cueillette dans les vergers. Chaque fiche présente brièvement ses caractéristiques et ses meilleures utilisations culinaires.

A . Les variétés hâtives (Fin août à début septembre)

1. Paulared

Période : Fin août.; Profil : Une pomme à la robe rouge d'une texture croquante au goût légèrement acidulé. Utilisation : Excellente à croquer, elle s'avère idéale pour une compote rapidement prête, car sa chair s'affaisse facilement à la cuisson.

2. Ginger Gold

Période : Début septembre. Profil : Une pomme jaune, très juteuse et croquante, aux notes douces de miel et d'épices. Utilisation : Elle est parfaite pour les salades, car sa chair a l'avantage de ne pas s'oxyder (brunir) après la coupe.

3. Lobo

Période : Début septembre. Profil : Grosse pomme tendre et très charnue, offrant un goût acidulé et moyennement sucré. Utilisation : Sa grosseur et sa tenue la rendent imbattable pour cuisiner des tartes et des desserts cuits au four.

B. Le cœur de la saison (Mi-septembre à fin septembre)

4. McIntosh

Période : Mi-septembre. Profil : La reine incontestée des vergers québécois. Elle est très juteuse, aromatique et mi-sucrée, mi-acidulée. Utilisation : Totalelement polyvalente, elle se déguste aussi bien fraîche qu'en compote ou en gelée.

5. Gala

Période : Mi-septembre. Profil : Une pomme rouge orangé à chair ferme, très douce, parfumée et presque dénuée d'acidité. Utilisation : C'est la pomme préférée des enfants à croquer nature ou à glisser dans la boîte à lunch.

6. Honeycrisp

Période : Mi-septembre. Profil : La grande favorite moderne. Sa chair est extrêmement croquante, juteuse et se distingue par une saveur très sucrée. Utilisation : À consommer crue pour apprécier son croquant unique ou à intégrer dans des plateaux de fromages.

7. Spartan

Période : Fin septembre. Profil : Une pomme d'un rouge foncé violacé, très ferme, douce et moyennement sucrée. Utilisation : Excellente en pâtisserie ou pour accompagner des plats salés (comme le porc), elle conserve une excellente tenue.

C. Les variétés tardives et de conservation (Début à mi-octobre)

8. Cortland

Période : Début octobre. Profil : Une très grosse pomme à la chair blanche et ferme, au goût équilibré, à la fois sucré et acidulé. Utilisation : Tout comme la Ginger Gold, sa chair ne brunit pas à l'air libre. Elle est la championne pour les salades, les fondues au chocolat et les tartes.

9. Empire

Période : Début octobre. Profil : Issue d'un croisement entre la McIntosh et la Délicieuse Rouge, elle est petite, très ferme, croustillante et bien sucrée. Utilisation : Idéale pour les collations sur le pouce et parfaite pour faire du cidre maison.

10. Ambrosia

Période : Mi-octobre. Profil : Une pomme bicolore tardive, reconnue pour sa chair crémeuse, son parfum floral distinct et sa richesse en sucre. Utilisation : Un pur plaisir à croquer fraîchement cueillie ou à intégrer dans des salades de fruits haut de gamme.]

b. Variétés les plus sucrées cette année

On rapporte que Les variétés les plus douces et les plus sucrées se trouvent principalement parmi les pommes de mi-saison et tardives. Grâce aux températures parfaites de cette année, leur teneur en sucre naturel est particulièrement bien développée.

Voici les variétés championnes du sucre que vous pouvez chercher au Québec dès maintenant ou dans les prochaines semaines :

Les variétés très sucrées disponibles dès maintenant (septembre)

Gala (et Royal Gala) : C'est l'une des reines de la douceur. Elle possède une chair très croquante, très parfumée et n'a presque aucune acidité. Elle est déjà disponible sur les étals et dans plusieurs vergers.

Honeycrisp : Une véritable star adorée pour sa texture unique « explosive » en bouche. Elle offre une chair intensément juteuse et un goût d'un sucré prononcé, avec une petite touche de miel.

Ginger Gold : Disponible en septembre, cette pomme jaune est douce, croquante et possède une saveur sucrée et légèrement épicée.

Les variétés très sucrées à venir (début à mi-octobre)

Ambrosia : Une variété plus récente au Québec qui gagne rapidement en popularité. Elle est reconnue pour être très sucrée, aromatique et très peu acide. **Délicieuse Jaune (Golden Delicious) :** Une grosse pomme jaune qui figure parmi les plus riches en sucre lorsqu'elle est cueillie à parfaite maturité directement sur l'arbre. **Délicieuse Rouge :** Avec sa forme allongée typique, sa chair est douce, très sucrée et faiblement acidulée. **Fuji :** Si vous cherchez la championne absolue du taux de sucre naturel, c'est elle. Elle arrive plus tard dans la saison, mais elle est naturellement très riche en sucre, ce qui masque toute trace d'acidité.

2. Bienfaits de la pomme au Quotidien

La pomme est la collation parfaite en toutes occasions, surtout lorsqu'elle provient d'une culture locale, durable et exempte d'herbicides, de fongicides ou de pesticides. Ce fruit croquant regorge d'atouts précieux pour l'organisme.

Un trésor de bienfaits pour la santé

Consommer régulièrement des pommes procure des avantages majeurs :

Protection digestive et hépatique : Ses composés antioxydants, comme les polyphénols et la quercétine, luttent efficacement contre les agressions digestives. Sa richesse en fructose et en sorbitol contribue à drainer le foie et le tube digestif.

Action dépurative : Grâce à sa haute teneur en pectines, qui ont la faculté de capter les métaux lourds, elle agit comme un véritable antiseptique intestinal et un dépuratif hépatique.

Équilibre général : La pomme possède des propriétés alcalinisantes qui assurent un bon équilibre acido-basique. De plus, elle aide à réguler le cholestérol ainsi que le diabète, tout en favorisant l'équilibre du système nerveux.

Sourire et vitalité respiratoire : Sa mastication contribue à garder un beau sourire, tandis que ses nutriments exercent un effet favorable sur la santé respiratoire et réduisent l'incidence de l'asthme. Ne négligez pas sa pelure, car elle concentre une grande partie de ces éléments nutritifs essentiels !

3. Le saviez-vous

Il existe environ 7 500 variétés de pommes à travers le monde. Pourtant, une vingtaine d'entre elles seulement domine le commerce mondial. Fait marquant : la McIntosh et la Spartan, toutes deux originaires du Canada, font partie de ce top 20 planétaire. Sur le plan de la production, la Chine s'impose comme le leader absolu en générant à elle seule 54 % de la récolte mondiale. C'est d'ailleurs dans cet Empire du Milieu que le précieux fruit trouve ses origines lointaines. Au Québec, la tradition ne date pas d'hier, puisque la culture de la pomme s'y développe avec succès depuis le XVIIe siècle. Un petit conseil pratique en terminant : pensez à conserver vos pommes au réfrigérateur, car elles y gardent leur fraîcheur beaucoup plus longtemps.

SOURCES: 1. <https://lapommeduquebec.ca/varietes/> 2. <https://www.auxvergerspetit.com/blogue/quand-aller-cueillir-des-pommes-au-quebec-selon-les-varietes> 3. <https://rougemontcanada.ca/blogue/saison-des-pommes/> 4. <https://montreal.lufa.com/fr/blogue/articles/guide-pommes-20221006101056> 5. https://www.sepaq.com/pq/msb/annexes/cueillette_pommes.dot 6. <https://www.auxvergerspetit.com/blogue/quand-aller-cueillir-des-pommes-au-quebec-selon-les-varietes> 7. <https://plazapmg.com/fr/blog/le-calendrier-des-pommes-au-quebec-quand-cueillir-vos-varietes-preferees> 8. https://www.jaimefruitsetlegumes.ca/wp-content/uploads/2020/10/10679_28-FicheInfo_Pomme_Edition2020.pdf



Pour toute annonce publicitaire: (514) 550-05



lemontrealafricain.com

là où, tout est possible

JOURNAL PAPIER - RADIO - VIDEO - INTERNET